

Согласовано:

Управление Роспотребнадзора
по Хабаровскому краю

Руководитель
13.07.2020



/Зайцева Т.А./

Согласовано: Давыдова Т.В.



Приложение 24-х дневное меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей с 12-18 лет в государственных образовательных учреждениях.

Разработано на основании «Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях». Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. Москва : ДеЛи принт 2011г.

«Сборник технических нормативов- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» . Москва 2004г.

| День | № тк | Наименование блюда | Возраст детей с 12-18 лет | Белки 12-18 лет | жиры 12-18 лет | Угле воды 12- 18 лет | Ккал 12-18 лет | В-1 | С | А | Е | Ca | Р | Mg | Fe |
|--------------|---------|--|------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------------------|----------------------|------|-----------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| День5 | | Пятница | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | 14 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 0 | - | 40,0 | 0,1 | 2,4 | 3,0 | - | - |
| | 224 | Запеканка творожная с морковью | 180 | 19,53 | 15,4 | 54,98 | 417,48 | 0,11 | 0,94 | 82,8 | 1,44 | 89,86 | 195,7 | 31,21 | 1,48 |
| | 596 | Соус молочный (сладкий) | 50 | 1,0 | 2,62 | 5,55 | 41,9 | 0,01 | 0,16 | 12,6 | - | 31,35 | 24,48 | 4,4 | 0,08 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | - | 0,27 | - | - | 13,6 | 22,13 | 11,73 | 2,13 |
| | п/п | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 1,8 | 2,3 | 19,32 | 93,2 | 0,04 | - | - | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| | | итого | | 22,5 | 23,0 | 95,8 | 678,3/ 25% | 0,35 | 17,5 | 0,225 | 3,0 | 300,0 | 450,0 | 75,0 | 4,25 |
| обед | 46 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 1,31 | 3,25 | 4,46 | 90,1 | 0,03 | 16,8 7 | - | 2,31 | 33,49 | 29,35 | 16,0 | 0,98 |
| С 1 марта | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,09 | 4,08 | 6,2 | 103,9 | 0,02 | 8,56 | - | 2,32 | 34,4 | 37,13 | 19,7 | 1,72 |
| | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,09 | 5,26 | 10,5 | 123,25 | 0,15 | 1,0 | - | 1,0 | 82,5 | 327,5 | 47,5 | 2,25 |
| | 443 | Плов с говядиной | 250 | 16,64 | 21,04 | 27,48 | 378,9 | 0,1 | 2,13 | - | 0,5 | 23,72 | 333,6 | 65,48 | 4,42 |
| | 638 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,05 | 27,63 | 114,8 | 0,03 | 1,0 | - | 1,0 | 40,48 | 36,6 | 26,2 | 0,86 |
| | п/п | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,8 | 1,2 | 28,98 | 140,28 | 0,06 | - | - | 0,78 | 13,8 | 52,2 | 19,8 | 0,66 |
| | п/п | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 6,4 | 1,4 | 34,58 | 160,93 | 0,08 | - | - | 0,63 | 16,1 | 74,2 | 17,5 | 2,17 |
| | п/п | Сок фруктовый | 200 | 1,0 | - | 20,2 | 84,8 | 0,02 | 4,0 | - | 0,2 | 14,0 | 14,0 | 8,0 | 2,8 |
| | | Итого | | 31,5 | 32,2 | 134,2 | 949,7/ 35% | 0,49 | 24,5 | 0,315 | 4,2 | 420,0 | 630,0 | 105,0 | 5,95 |
| | | Всего | | 54,0 60% | 55,2 60% | 230,0 60% | 1628 60% | 0,84 | 42,0 | 0,54 | 7,2 | 720,0 | 1080,0 | 180,0 | 10,2 |

