

Кабар

историко-краеведческий журнал



#37, 2016



Хабаровск спортивный



Главный редактор

Екатерина Маслова

Корреспонденты

Артем Котляревский

Вера Колягина

Дарина Ожогина

Андрей Абрамкин

Лев Семилеткин

Иван Крапивный

Александр Шкуратов

Михаил Маздров

Олеся Тартачакова

Ренат Винников

Дарья Николаева

Анна Десятова

Ксения Хинич

Альберт Палыгин

Екатерина Маслова

Генеральный продюсер

Полозова В.В.

Ответственные за выпуск

Абрамкина Е. Н.

Научные руководители

Конкина Е. Ю.

Голубева Л. И.

Компьютерная верстка

и дизайн

Юлия Чириканова

Максим Серга

Смирнов Георгий

Хабаровск,

Лицей инновационных
технологий

Адрес: 680000, ул. Гоголя, 24

Тел.: 32-47-36, 32-55-62

E-mail: info@lit.khv.ru

Web: www.lit.khv.ru

Тема номера:

Хабаровск спортивный

Слово редактора

Е.Маслова

Вспоминая прошлое

- История развития спорта в Хабаровском крае

А. Котляревский

- Физическая культура и спорт в современном обществе

В.Колягина

- История возникновения Олимпийских игр

Д. Ожогина

- Символы Олимпийского движения

А. Абрамкин

Времен связующая нить

- Олимпийские победы дальневосточников

Л. Семилеткин

- История развития Паралимпийских игр

Р. Винников

- Чемпионат мира по хоккею с мячом 2015

И.Крапивный

- Чемпионат мира по киокусинкай карате: время объединиться!

А.Шкуратов

Культурное наследие

- «Три кита» спортивного Хабаровска

К. Хинич

- Фестиваль «Новое поколение» в г. Хабаровске

М. Пиховская

Наши герои

- Александр Могильный

А.Десятова

Глазами очевидца

- Олимпийский огонь в Хабаровске

М. Маздров

- Воспоминания и впечатления о Чемпионате мира по хоккею с мячом 2015

Е. Маслова

- Лицеист Денис Дыбский - победитель первенства России и мира по Кёкусинкай

О.Тартачакова

- «Главное не лениться, и смело идти к своей цели»

Д.Николаева

- Кудо - яростное каратэ

А.Палыгин

- Социологический опрос

Е.Маслова

Слово главного редактора



Екатерина Маслова

Дорогие читатели, а что значит для вас спорт? Для кого-то спорт – это активность, здоровье и образ жизни.

А для других - это профессия и способ заработать деньги. Безусловно, мы вкладываем в понятие “спорт” что-то свое, так или иначе он присутствует в жизни каждого из нас.

В последние годы популярность спорта очень возросла. Люди стали более активными и более здоровыми, стали интересоваться новостями мирового спорта.

Массовая вовлеченность в различные спортивные мероприятия не обошла и наш край. В Хабаровске за последние несколько лет был проведен ряд крупных турниров. В 2015 году у нас проходили Чемпионат мира по хоккею с мячом и чемпионат России по Киокусинкай каратэ. Также в крае проводится множество мероприятий по развитию детского и молодежно-

го спорта. Наши команды регулярно принимают участие во всероссийских соревнованиях по различным видам спорта.

Редакция журнала «Хабар» не могла не обратить внимание на такую важную тему. Поэтому 37-й выпуск мы посвящаем именно спорту. В этом номере вы можете прочитать об истории развития некоторых видов спорта в Хабаровском крае, о судьбах известных спортсменов, которые имеют медали и другие награды за свои высокие достижения в спорте.

Древняя пословица гласит: «У кого есть здоровье, у того есть надежда. А у кого есть надежда, у того есть всё!»

Мы должны строить надёжное будущее, жить ярко, активно, быть здоровыми физически и нравственно! Пусть спорт станет верным спутником каждого из нас, потому что он объединяет людей, укрепляет здоровье, характер, умственные способности, развивает все необходимые качества для успешности в современном мире.

История развития спорта в Хабаровском крае

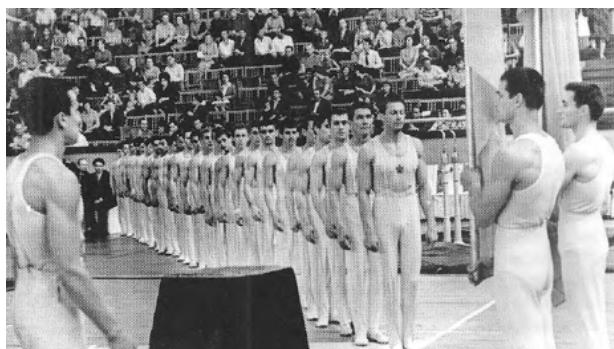


Артем Котляревский

После установления Советской власти в Хабаровском крае начинает развиваться физкультурное движение. В августе 1924 года в г. Хабаровске была проведена первая Дальневосточная олимпиада, в которой приняло участие 120 человек. Тогда же в Хабаровске создается спортивное общество «Динамо»; появляется уездный совет физической культуры. Его цель – объединение работы спортивных организаций и кружков по различным видам спорта. Через год была проведена 1-я спартакиада Амурской военной флотилии по легкой атлетике и футболу. В 1926 году широкое развитие получили зимние виды спорта: лыжные гонки на дистанции, товарищеские встречи по

хоккею. Ведущее место в спортивных соревнованиях этого же года занимала также легкая атлетика, где мужские и женские команды показывали высокие результаты в метании диска, толкании ядра, прыжках в высоту и длину, беге на различные дистанции. В плавании стал знаменательным заплыв через Амур на левый берег, в котором приняли участие 13 человек. На водной станции профсоюзов впервые была организована игра в ватерполо. В ноябре в Хабаровске важным событием становится появление первой волейбольной команды клуба профсоюза советских и торговых служащих «Красный профсоюзник». 1927-й год начинается проведением в Хабаровске окружной зимней спартакиады по конькобежному, лыжному спорту и хоккею. В 1929 году в г. Хабаровске проходила Дальневосточная конференция работников физкультуры.

Активно разбивались футбольные поля и спортивные площадки. В 1931г. появился на нынешнем месте стадион Динамо. В тридцатые годы стали активно развиваться виды спорта, связанные с военным делом. Появилась лётная школа Осоавиахима (Общество содействия обороне, авиационному и химическому строи-



На открытии чемпионата СССР по спортивной гимнастике в Хабаровске

тельству). Популярности авиаспорта способствовало пребывание на Дальнем Востоке таких асов как В.Чкалов, М.Водопьянов и многих других. Ученики школы прославились во время Великой Отечественной войны мастерством пилотажа; с дальневосточным авиаспортом связана юность А. Маресьева – легендарного лётчика, Героя Советского Союза. Позже стали набирать популярность военные



ДОСААФ

лыжи. В сентябре 1936 года организован Хабаровский областной комитет по делам физической культуры и спорта, первым председателем которого стал Антонов.

Художественная гимнастика в Хабаровске зародилась в 1935г. Тогда появился кружок в Краевом доме пионеров и школьников. Первые соревнования в нашем городе прошли в 1952 году. В 1954 в спортзале «Динамо» проводится первое Первенство Хабаровска и Первенство Хабаровского края, в том же году Хабаровские гимнастки впервые принимают участие в Первенстве РСФСР в Ярославле. А

в июле 1966г. в Хабаровске во Дворце Спорта проходил 3-й Кубок СССР по художественной гимнастике. На Первенствах России 1967- 1969 годов наши гимнастки входили в десятку сильнейших спортсменок СССР.

В 1948 г. во Владивостоке была проведена первая парусная регата Дальнего Востока, в которой также приняли участие спортсмены из Хабаровска. Однако, активно начинает развиваться яхтинг только в 1950-х годах. Тогда хабаровские любители парусного спорта начинают приобретать однотипные суда. С этого времени начинаются полноценные соревнования, появляются яхт-клубы в Советской Гавани, Хабаровске, Комсомольске-на-Амуре. В 1961г. проводятся соревнования между яхтсменами Владивостока и Хабаровска. А в 1974-75гг. в Хабаровске появляются яхты для детско-юношеского спорта. Появилась детская секция: детско-юношеская спортивная школа «РЭБ флота». Стали регулярно проводиться чемпионаты края, а лучшие спортсмены участвовали в соревнованиях во Владивостоке и в западной части страны.

Яркой страницей в жизни Хабаровска стало строительство Стадиона имени Ленина. Он был возведён в 1956 году на месте заболоченной поймы; то есть, место для стадиона специально засыпали и укрепляли. Он включал в себя Дворец спорта с искусственным льдом, открытым бассейном, яхт-клубом, спортивной ареной – всего 15

строений. Разумеется, такое строительство требовало огромных затрат.

Зимой главные стадионы города – имени Ленина и «Динамо» заливались для массового катания. Работали прокатные базы. В начале 1960-го года были открыты 2 крупных спортивных объекта: лыжная база в Ильинке и открытый бассейн «Амур» стадиона имени Ленина. Бассейн был крупнейшим на Дальнем Востоке и в Сибири. При нулевой температуре воздуха температура воды в бассейне была +28 градусов.

В то время самыми популярными видами спорта были хоккей (с мячом) и футбол. В то время наши футболисты были одними из сильнейших в Сибири и на Дальнем Востоке. Наша хоккейная команда СКА была одной из лучших в Советском Союзе (да и сегодня хабаровская команда по хоккею с мячом на высоте). Хабаровских хокке-

истов приглашали в сборную страны; благодаря их успехам в Хабаровске был проведён 7-й чемпионат мира по хоккею с мячом. В 1968 году в Хабаровск приехала молодёжная сборная Швеции, усиленная игроками национальной сборной. Было сыграно 2 игры, в которых победили наши армейцы.

Но не только хоккеем и футболом славились Хабаровские спортсмены. Например, в 1964 году на олимпиаде в Токио Владимир Голованов установил мировой рекорд (всего хабаровчанин установил 6 мировых рекордов), ещё два тяжелоатлета взяли серебро. На всесоюзных и международных соревнованиях родной город прославляли: чемпион мира лыжник Юрий Бурлаков, абсолютная чемпионка РСФСР по пулевой стрельбе Тамара Першина. Немалых успехов добивались и многие другие пловцы, легкоатлеты, боксёры, стрелки и представители остальных видов спорта родом из Хабаровска.

В августе 1965 года в Хабаровск приехали мастера борьбы сумо – одного из популярнейших вида спорта в Японии. Присутствовали многократные чемпионы сумо, обладатели высшего титула в сумо – йоккодзун. Выступления начались с демонстрации техники проведения тренировок, позже сумоисты показали некоторые приёмы борьбы и исполнили обязательный ритуальный танец.

В 1967г. был основан Институт физкультуры. Его ученики не просто



Владимир Голованов

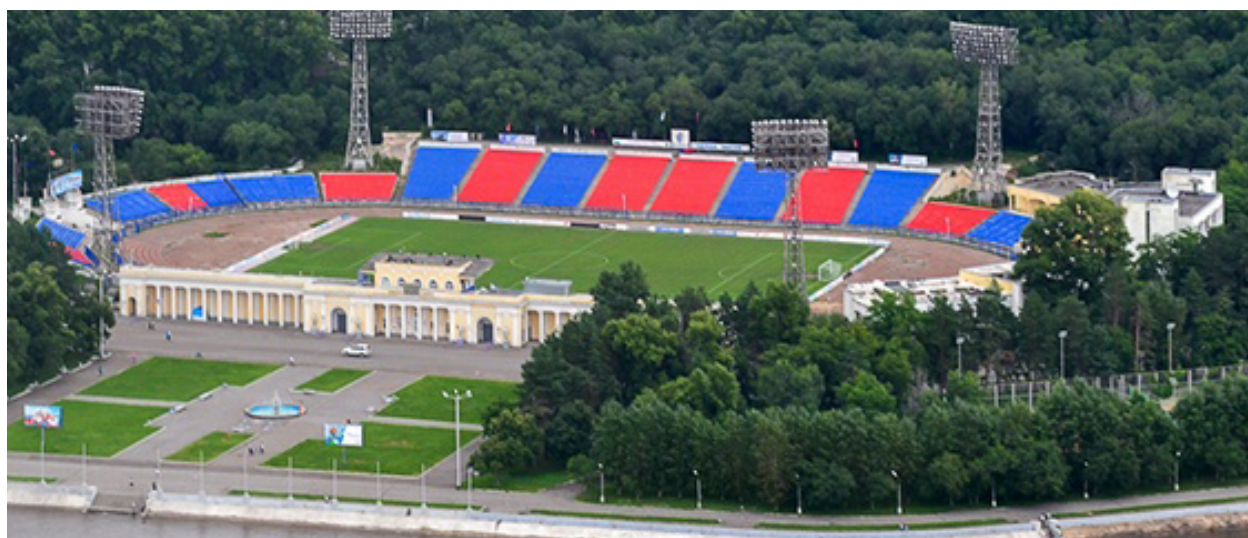
спортсмены, а прежде всего педагоги, которым предстояло воспитывать и закалять молодые поколения, приучать их к здоровому образу жизни и развивать физически. А в следующем году (октябрь 1968г.) был сдан в эксплуатацию дворец спорта «Спартак». Там разместились 4 просторных зала: игровой, гимнастический, тяжёлой атлетики и бокса. Кроме активных видов спорта в комплексе проходили занятия шахматного клуба.

По состоянию на 1982 год в Хабаровске было около 400 коллективов физической культуры. Всего же для горожан было построено 10 стадионов, 8 легкоатлетических комплексов, 133 спортзала, 8 плавательных бассейна и около 450 спортивных площадок. Росло число спортсменов – разрядников. Если в 1975г. было подготовлено 12 кандидатов в мастера спорта, то в 1981-м году 2 мастера спорта, 39 кандидатов в мастера спорта и 229 перво-разрядников.

В 1983 году был построен стадион «Юность». Стадион включает в себя

спортивную арену вместимостью 2000 болельщиков, плавательный бассейн, мини-футбольное поле, хоккейное поле, 2 баскетбольные площадки (открытая и закрытая). Там начинали карьеру такие известные спортсмены, как Александр Могильный (хоккей), Иван Скобрев (конькобежный спорт), Юлия Немая (конькобежный спорт), Сергей Ясаков (хоккей), Даниил Цыплаков (лёгкая атлетика), Светлана Клюка (лёгкая атлетика). Всего к тому времени среди хабаровских спортсменов было 3 заслуженных мастера спорта, 14 мастеров спорта международного класса, 300 мастеров спорта СССР, 5 заслуженных тренеров СССР, 170 судей международной и республиканской категорий.

Таким образом, можно с уверенностью сказать, что в Хабаровском крае развитие спорта шло достаточно быстрыми темпами. Появлялись кружки и секции, строились спортивные учреждения, велась пропаганда здорового образа жизни.



Физическая культура и спорт в современном обществе



Вера Колягина

Среди столиц регионов Сибирского и Дальневосточного федеральных округов Хабаровск занимает 4 место по развитию физической культуры и спорта. За последние три года количество людей, занимающихся спортом в дальневосточной столице значительно выросло. Даже визуально видно, сколько людей занимается в парковой зоне стадиона имени Ленина, сколько стало самостоятельно кататься на велосипедах, роликах, скейтбордах, сноубордах, лыжах. Такое развитие спорта в Хабаровске происходит в первую очередь благодаря тому, что с каждым годом доля денежных средств, выделяемых на спорт и физическую культуру из городского бюджета, неуклонно растет.

В настоящее время в Хабаровске были реконструированы стадионы "Юность", "Заря", "Локомотив", построены спортивные комплексы "Галактика", "Олимпия", "Арсеналец", пристройка к гимназии № 4, четыре зала для бокса, городской центр развития баскетбола и многие другие. Сегодня предлагается идея строительства мультипликационных комплексов, в которых есть тренажерный и

игровой зал, бассейн, наподобие фитнес-центра "Nautilus", построенного недавно в Южном микрорайоне. По плану, с 2015 по 2020 год планируется построить пять или шесть таких комплексов в разных районах города. Тем более, что программу строительства таких объектов в городе Хабаровске готово поддержать финансированием Министерство спорта России. Продолжается строительство спортивных площадок возле школ. В 2013 году сдали отличный стадион возле МОУ СОШ № 85 в Южном микрорайоне. Он пользуется огромной популярностью у местных жителей. Такие проекты будут реализовываться и дальше. Помимо администрации города Хабаровска, спортивные объекты строят и другие ведомства и компании. К примеру, недавно правительство Хабаровского края сдало в эксплуатацию шикарную ледовую арену для хоккея с мячом "Ерофей".



Построены частные спорткомплексы "Global", "Nautilus", "World Class", недавно построили бассейн в ТОГУ и спорткомплекс в пограничном институте.



На территории Хабаровского края развивается 89 видов спорта. Из них 19 являются базовыми, в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации (бокс, велоспорт-шоссе, дзюдо, легкая атлетика, плавание, прыжки на батуте, пулевая стрельба, спортивная борьба, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, конькобежный спорт, хоккей, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорт слепых (дзюдо), бейсбол, самбо, спортивное ориентирование, хоккей с мячом).

В 2015 году в сборные команды России по 26 видам спорта включены 134 спортсмена Хабаровского края (в 2014 г. – 114 чел.). В список кандидатов для участия в XXXI летних Олимпийских играх и в XV Паралимпийских летних играх 2016 года в Рио-де-Жанейро (Бразилия) включены 17 спортсменов Хабаровского края.

В 2015 году спортсменам и тренерам края присвоены спортивные и почетные спортивные звания. Так, звание "Заслуженный тренер России" присвоено 2 тренерам края, "Заслуженный мастер спорта России" – 1 спортсмену, "Мастер спорта России международного класса" – 3 спортсменам, "Мастер спорта России" – 42 спортсменам.

По итогам выступления в 2015 году спортсмены Хабаровского края завоевали на чемпионатах мира и Европы 17 медалей различного достоинства, на соревнованиях первенств мира – 12 медалей, на соревнованиях Всемирной летней Универсиады – 3 медали, на чемпионатах России – 35 медалей, на Спартакиадах учащихся России и Спартакиадах инвалидов России – 9 медалей различного достоинства.

Наиболее яркие спортивные победы в 2015 году одержали:

- Конева Екатерина – заслуженный мастер спорта России по легкой атлетике, чемпион Европы, победитель Всемирной летней Универсиады, трехкратная чемпионка России.
- Цыплаков Даниил – мастер спорта России международного класса по легкой атлетике, чемпион Европы, победитель Всемирной летней Универсиады, чемпион России.
- Сорокин Дмитрий – мастер спорта России международного класса по легкой атлетике победитель Всемирной летней Универсиады, чемпион России.

- Засорина Ксения – мастер спорта России международного класса по киокусинкай бронзовый призер чемпионата мира, серебряный призер чемпионата Европы, бронзовый призер чемпионата России.

- Еренков Святослав – мастер спорта России по киокусинкай, серебряный призер чемпионата мира.

- Грановский Василий – заслуженный мастер спорта России по хоккею с мячом, чемпион мира.

- Низкошапская Алена – мастер спорта России международного класса по пулевой стрельбе, серебряный призер чемпионата Европы, чемпионка России.

- Лебединский Андрей – заслуженный мастер спорта России, четырехкратный победитель Паралимпийских летних игр завоевал две серебряные медали на чемпионате России, золотую медаль на кубке Мира.

- Виктор Руденко – мастер спорта России по спорту слепых (дзюдо), победитель и бронзовый призер чемпионатов мира и Европы.

В период с 26 сентября по 03 октября 2015 г. в г. Сочи прошли Всемирные игры Международной спортивной федерации ампутантов и колясочников (IWAS), в которых приняли участие два Хабаровских спортсмена Зубарь Александр и Тен Денис. Александр Зубарь завоевал две золотые медали, Денис Тен – бронзовую медаль.

В связи с успешным выступлением спортсменов Хабаровского края

на Всемирных играх IWAS Министр спорта Российской Федерации В.Л. Мутко направил поздравление в адрес Губернатора Хабаровского края В.И. Шпорта.

С 2014 года в соответствии с Указом Президента Российской Федерации Хабаровский край присоединился к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). В 2015 году завершается первый этап комплекса – организационно-экспериментальный (май 2014 года – декабрь 2015 года).

В тестовом режиме проведен ряд мероприятий по выполнению видов испытаний комплекса ГТО среди различных возрастных групп в рамках текущих календарных соревнований:



Зубарь Александр и Тен Денис

- Спартакиада Правительства Хабаровского края (март-май). Проведен весь комплекс ГТО: лыжные гонки – 96 чел., плавание – 106 чел; пулевая стрельба – 241 чел; легкоатлетический кросс – 104 чел; комплекс испытаний

– 180 чел.)

- краевые этапы Президентских игр и состязаний (май, 280 человек);

- Универсиада студентов образовательных организаций высшего образования Хабаровского края и ЕАО (май-июнь, более 3 тысяч человек);

- физкультурно-спортивный фестиваль "Азарт. Здоровье. Отдых." (июнь, 34 человека – 5 видов испытаний);

- Краевой специальный Олимпийский фестиваль среди учащихся специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида (май, 40 человек);

- фестиваль ГТО, посвященный Дню физкультурника (8 августа);

- Краевой день здоровья и спорта

(май). Презентационное тестирование населения по выполнению нормативов комплекса ГТО.

На территории, прилегающей к УКСК стадиона имени Ленина, в летний период прошли открытые консультации по подготовке населения к выполнению норм комплекса ГТО

В целях организации тестирования отдельных категорий населения министерством спорта и молодежной политики края проведен набор волонтеров, которые прошли обучение на краткосрочных курсах повышения квалификации в ФГБОУ ВПО "Дальневосточная государственная академия физической культуры и спорта" и привлекаются к подготовке и проведению тестирования населения по нор-



мативам комплекса ГТО.

Хабаровский край стал участником Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций 11 – 15 лет (III– IV ступень), посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

В I (муниципальном) этапе приняло участие 1 812 человек из всех (19) муниципальных образований края. По результатам данного этапа выполнили испытания на: золотой знак – 75чел., серебряный – 463, бронзовый – 353.

В августе 2015 года сборная команда края (8 человек) приняла участие в финальных соревнованиях Фестиваля (г. Белгород). Спортсменами были вручены первые золотые знаки отличия ГТО.

28 сентября 2015г., в рамках президентских спортивных игр на стадионе «Юность» прошли соревнования по легкой атлетике среди учеников общеобразовательных учреждений Центрального района. Сборные команды из учащихся общеобразовательных учреждений состязались в различных дисциплинах. Наши лицеисты с удовольствием принимали участие в этих соревнованиях. Первое место по плаванию среди учащихся 5-6 классов центрального района получил Литвинов Марк. Команда из МАОУ «Лицей инновационных технологий» заняла второе место в общем зачете. В соревнованиях по уличному баскетболу

среди 5-6 классов МАОУ «ЛИТ» занял третье место, а среди учащихся 7-8-х классов по легкой атлетике команда из Лита получила третье место. Ну а Лумпова Владислава получила первое место в многоборье. Мы гордимся нашими лицеистами!

На территории края созданы и начинают работу муниципальные центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Число жителей края, систематически занимающихся физической культурой и спортом, составляет более 360 тыс. человек, или 28,6% от общего числа населения в возрасте 3 – 79 лет.

В 2016 году на территории Хабаровского края планируется провести более 60 мероприятий межрегионального и всероссийского уровня, около 500 физкультурных и спортивных мероприятий для различных возрастных групп населения края.



История возникновения Олимпийских игр



Дарина Ожогоина

Здравствуйте, дорогие друзья. Сегодня я расскажу вам о самых первых в истории олимпийских играх.

Самые первые олимпийские игры прошли в Греции, в 776-м году до н.э. Существовала легенда, что начало этим играм положил договор, заключенный между знаменитым спартанским законодателем Ликургом и



Фундамент храма Зевса в Олимпии

Ифитом, царем соседней с Лаконикой области Элиды. В договоре определялось, что спартанцы и элидяне будут совершать общий праздник в храме Зевса олимпийского у реки Алфея. Более поздняя греческая легенда дала началу олимпийских игр мифическое

происхождение: она говорила, что игры учредил Геракл, победив царя Элиды Авгия. Достоверно известно только то, что с первой трети VIII века распорядители олимпийского праздника стали вести список, в который записывали имя того, кто одержал победу в состязании бега. Этот список начинается с игр 776 г. до нашей эры, поэтому сейчас счет олимпиад начинают именно с этого года. И именно эта дата выбита на мраморной плите, найденной при археологических раскопках.

Тогда спорту в Древней Греции придавали огромное значение. Греки считали, что он не только развивает человека физически, но и возвышает, облагораживает ум и душу. Неслучайно о некультурном человеке говорили: «Не умеет ни читать. Ни плавать!». Поэтому заниматься спортом было также естественно, как есть и пить.

Самые известные спортивные со-





Геракл

стызания проводились в Олимпии-городке на западе Пелопоннесского полуострова, у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей.

Именно здесь зажигается огонь современных Олимпийских игр, отсюда начинается их факультетная эстафета.

В Олимпии, также чуть в стороне от храмов и многочисленных алтарей раскинулся стадион в форме полуовала длиной почти 25 и шириной около 30 метров. Он был окружен невысокой насыпью, за которой располагались зрительские места. Тут же, неподалеку, находилось самое большое спортивное сооружение-гимназия, предназначенная для тренировок атлетов. Она представляла собой обширный двор, окруженный колоннадой, на котором были устроены беговые дорожки, места для борьбы, прыжков,

метания диска и копья, проложены тенистые аллеи, где между деревьями стояли высеченные из мрамора статуи знаменитых победителей. К гимназии примыкали помещения, где жили участники состязаний-первая «олимпийская деревня».

С незапамятных времен Древняя Олимпия почиталась греками, как



Олимпийские игры в древности

святилище богов, и неудивительно, что оно было выбрано для самых больших в Элладе торжеств в честь Зевса-громовержца. Проходили они в високосный год в конце июля или в начале августа и повторялись через каждые 1417 дней, то есть через каждые 4 года. Именно этот промежуток времени между играми, а не сами игры, изначально назывался «олимпиада». И этот же промежуток в 4 года сохранился и по сей день.

Символы Олимпийского движения



Андрей Абрамкин

Олимпиада - это уже больше, чем просто турнир, это больше, чем спортивное соревнование, больше, чем культмассовое мероприятие. Олимпиада - это целая жизнь. Хотя нет, скорее, Олимпиада - это идеология. И как у всякой идеологии, у Олимпиады есть свои идеологи, такие, как Пьер де Кубертен, свои «библии», такие, как олимпийская хартия, свои клятвы, гимны, герои... Также у Олимпиады есть свои символы : флаг (кольца), гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, эмблема. О некоторых из них я бы хотел подробнее рассказать.



Начнем с главного - пять колец, символ, который появляется на всех Олимпийских играх без исключения,

начиная с 1920 года.

Кольца символизируют союз (единство) пяти частей света и всемирный характер Олимпийских Игр.

Кольца соединены по цепочке, в форме буквы W, причём крайние (голубое, красное) пересекаются каждое только с одним другим кольцом, а расположенное в центре - каждое с двумя кольцами.

Кольца символизируют пять континентов. Однако, вопреки распространённой версии, каждое из колец не относится к какому-то конкретному континенту. Шесть цветов (вместе с белым фоном полотна) скомбинированы так, что представляют собой национальные цвета всех без исключения стран мира.

До 1951 года официальный справочник утверждал, что цвета колец соответствуют разным частям света: Европа - голубой, Азия - жёлтый, Африка - чёрный, Австралия - зелёный и Америка - красный. Однако позже это было удалено оттуда, так как не было никаких доказательств, что Пьер де Кубертен подразумевал именно такое распределение цветов.

Флаг представляет собой белое шёлковое полотнище с олимпийской

эмблемой, вышитой на нём. Эмблема придумана Пьером де Кубертенем в 1913 году.

Олимпийская эмблема и Олимпийский флаг впервые были представлены на VII летних Олимпийских играх в Антверпене в 1920 году

Флаг 1920 года, представленный на Олимпийских играх в Антверпене, был сменён на новый олимпийский флаг в 1988 году, представленный на XXIV Олимпийских играх в Сеуле.



Старый флаг ныне хранится в музее Олимпийских игр в Лозанне в Швейцарии.

Флаг олимпийского движения представляет собой белое поле, в центре которого помещается Олимпийская эмблема: 5 переплетённых колец, расположенных в два ряда (три в верхнем, два в нижнем). Цвета колец (слева направо): голубое, жёлтое, чёрное, зелёное, красное.

А вот гимн Олимпийских игр исполняется при поднятии Олимпийского флага во время открытия очередных игр, а также по их завершении и в некоторых других случаях. Написан греческим композитором Спиросом

Самарасом.

Античности бессмертный дух, твои просят дети:

Поскорей настань, в небесах сверкни, сердца нам озари!

Античности прекрасный дух, ты явись вечной планете

Во славу и во имя всей, всей доброй Земли!

Метанье камня и борьба, и споры в быстром беге,

Узнай, кто в честной схватке лучшим и первым стал.

Венчай его венком торжественным, венчай его венком

Победы!

Пусть будет он достоин - герой - встать на пьедестал!

Пусть будет он достоин встать на пьедестал!

Засверкал земной простор,

Реки и долины, и вершины гор.

Снова распахнут всем ветрам

Этот солнечный храм!

Бессмертный, гордый дух античности -

Огонь пламенный и вечный!

Ты горишь у человечества в судьбе,

И недаром поклоняется тебе,

И недаром бережет тебя,

Каждый народ,

Каждый народ!

Тебя хранит, тебя хранит

И, вся Земля!

С древних времен при открытии Олимпийских игр произносится

клятва. В настоящее время также один из выдающихся спортсменов произносит клятву в честности соревнований от имени всех соревнующихся. Затем один из судей произносит клятву в честном и объективном судействе.

Эта клятва была предложена де Кубертенем в 1913 году. Впервые была официально произнесена в 1920 году на VII летних Олимпийских играх в Антверпене.

Самым главным девизом Олимпийских игр стали слова латинского выражения: «Быстрее, выше, сильнее». Лозунг был придуман французским священником Анри Дидоном и предложен Пьером де Кубертенем при создании Международного олимпийского комитета в 1894 году и представлен на VIII летних Олимпийских играх в Париже в 1924 году.

Существует официальный девиз «Главное - победа, а не участие», авторство приписывается де Кубертену.

На деле эта фраза связана с трагедией бегуна Пиетри Дорандо, который был дисквалифицирован в беге на марафонскую дистанцию (Лондон, 1908) из-за оказанной ему посторонней помощи на финише. Помощи, которую он не просил. На другой день состоялась торжественная церемония вручения призов. Один из членов королевской семьи пригласил итальянца к пьедесталу и вручил ему золотой кубок за выдающееся спортивное достижение.

В этот день пенсильванский епископ произнес с амвона собора свято-

го Петра следующие слова: «На Олимпиаде главное победа, а не участие». По мнению писателей Ласло Куна и В. В. Столбова, участие - в смысле сопереживание спортсмену, который боролся из последних сил, но не смог победить.

А победителям соревнований вручают Олимпийские медали - золотую, серебряную и бронзовую. Вручают их трём спортсменам, показавшим наилучшие результаты. В командных видах спорта медали равного достоинства получают все члены команды.

Дизайн медалей, на первых восьми летних Олимпийских играх, был совершенно различным и разрабатывался каждым Оргкомитетом самостоятельно. С 1920г. по 2000г. для аверса олимпийских медалей использовался стандартный дизайн: богиня Ника с пальмовой ветвью в правой руке, чествующая победителя. Реверс медали



Олимпийские медали «Сочи 2014»

изменялся в зависимости от пожеланий страны, где проводились Игры. Начиная с 2004 года, от этой традиции отступили, и обе стороны медали изготавливаются согласно уникальному дизайну организаторов Игр.

Диаметр медали Игр 2008 года составлял 70 мм, толщина 6 мм.

Золотые медали, как правило, изготавливают в основном из серебра. Так, на Играх 2008 года золотая медаль весила около 150 граммов, в состав которых входило примерно 6 грамм золота. Серебряные медали изготавливают из серебра, бронзовые из меди.

На играх 1896г. и 1901г. года медалями отмечали только атлетов, занявших 1 и 2 место. Золотой медали тогда не было, а вручали только серебряную и бронзовую. Более того, на Играх 1900 года во многих видах медали вообще не вручались, а вместо них организаторы награждали участников кубками и дипломами. Тем не менее, для единообразного подхода в справочной литературе золотая, серебряная и бронзовая медали используются и для этих игр.

До 1960 года медали изготавливались без креплений и вручались победителям прямо в руки. Организаторы Игр 1960 года в Риме впервые изготовили тонкие бронзовые цепочки в форме оливковой ветви, чтобы медали можно было вешать на шеи спортсменам. Интересно, что, вводя не предусмотренное правилами новшество, организаторы подстраховались и вручили девушкам, выносившим медали для награждения, ножницы, чтобы быстро перерезать цепочки в случае возражений. Однако идея понравилась, и с тех пор к олимпийским медалям крепятся цепочки или ленты.

Не менее интересный символ -



Олимпийский огонь. Впервые он был зажжён на IX летних Играх в Амстердаме (Нидерланды).

Олимпийский огонь зажигают на территории развалин храма богини Геры в древней Олимпии в Греции от параболического зеркала. огонь на факеле передаётся от атлета к атлету в ходе многодневной символической эстафеты, которая проходит по всем 5 населённым континентам Земли

Огонь прибывает к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. Финалист эстафеты факелом зажигает пламя олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований Олимпийский огонь гасится, что символизирует закрытие игр.

Первая эстафета олимпийского огня из Олимпии и церемония зажигания Олимпийского костра были проведены на XI летних Олимпийских играх в Берлине(Германия) в 1936 году. Огонь был зажжён в Олимпии 20 июля 1936 года, эстафета закончилась в Берлине 1 августа 1936 года.

Автором и основателем традиции эстафеты, а также автором идеи зажигания факела в Греции считается Карл Дим, спортивный чиновник в

Германии и генеральный секретарь Оргкомитета XI Игр.

Замысел эстафеты возник у Дима в ходе подготовки к проведению VI летних Олимпийских игр в Берлине, отменённых в связи с Первой мировой войной.

Для каждой Олимпиады принимающая страна по своему усмотрению



Эстафета Олимпийского огня в Берлине в 1936 году

выбирает талисман. Обычно талисманом выбирают какое-либо животное или иное стилизованное изображение, ассоциирующееся в представлении большинства людей с принимающей страной.

Изначально у возродившихся Олимпийских игр были только эмблема и флаг. Талисманы появились совсем недавно, в 1968 году. Причем, одни полагают, что прародителем всех олимпийских талисманов был забавный горнолыжник Шюсс, ставший символом Белой Олимпиады в Гренобле. Другие же уверены, что

первый талисман ягуар появился на Олимпийских играх в Мехико.

Как бы там ни было, но первым официальным талисманом признана такса Вальди, появившаяся на свет в 1972 г. на летних Олимпийских играх в Мюнхене. Вальди (имя мужское, потому что в немецком языке слово «такса» мужского рода) выбрали талисманом игр за то, что, как написано на сайте Международного Олимпийского комитета, «ему присущи качества настоящего спортсмена: стойкость, упорство и ловкость». Вальди знаменит ещё и тем, что он - единственное домашнее животное, ставшее талисманом за всю историю олимпийских игр.

А в Сочи было три талисмана: мишка, леопард и заяц. Все они белого цвета. И впервые за всю историю Олимпийского движения талисманы были выбраны всенародным голосованием.



Вот такие интересные факты я нашел из истории возникновения символов Олимпийского движения, они многообразны и с ними связаны традиции Олимпийских игр.

Олимпийские победы дальневосточников



Лев Семилеткин

7 февраля 2014 года в городе Сочи состоялось торжественное открытие XXII зимних Олимпийских игр. Это уже вторая олимпиада, проводимая в нашей стране. Первая проходила в Москве в 1980 г. Она ознаменовалась большими победами, высокими достижениями советских спортсменов.

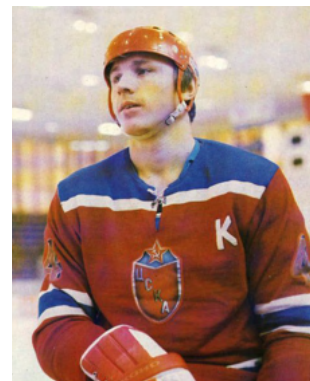
В летопись олимпийских достижений свой вклад внесли и дальневосточники — чемпионы, призёры и участники Олимпийских игр. Дальневосточная земля дала олимпийских чемпионов и призеров в различных видах спорта: хоккей, биатлон, лыжные гонки, конькобежный спорт; борьба, бокс, плавание, стрельба, лёгкая атлетика, гребля на каноэ. О некоторых из них я хотел бы рассказать в своей статье.

Чемпионом Олимпийских игр 1956 г. в Мельбурне в составе сборной Советского Союза по хоккею стал Иван Сергеевич Трегубов (1930–1992), выступавший в Хабаровском ОДО в 1950–1952 гг. Его успех повторил хабаровчанин Александр Могильный, чемпион мира (1989), обладатель Кубка Стэнли (2000), член Тройного зо-

лотоного клуба. В составе сборной Советского Союза по хоккею он завоевал золотую медаль в 1988 г. в Калгари на XV Олимпийских играх, став олимпийским чемпионом.

Еще раньше дважды (1972, 1976) такого успеха в составе сборной добивался Геннадий Дмитриевич Цыганков (1947–2006), знаменитый хоккеист,

заслуженный мастер спорта, шестикратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы, родившийся и выросший в пос. Ванино Хабаровского края. Его имя в 1970-е гг. было на устах у всех хоккейных болельщиков Советского Союза, наряду с легендарными Мальцевым, Харламовым, Рагулиным. Спортом он начал заниматься с семи лет. Зимой, когда заливали футбольное поле на стадионе «Водник», катался на валенках. К ним привязывал полозья. Коньки с ботинками он одел лишь в 13 лет. Играл в хоккей с мячом за юношескую и мужскую команду докеров. Хоккей с шайбой в Ванино появился только в 1963



Г. Цыганков

г. В период службы в армии продолжал заниматься хоккеем, играл в хабаровском СКА (1966–1969). В 1969 г. во время соревнований в Хабаровске на него обратили внимание московские гости. Так он попал в ЦСКА и к знаменитому тренеру А. В. Тарасову. Провёл 91 игру за сборную СССР. В её составе он стал олимпийским чемпионом в 1972 г. в Мюнхене на XX Олимпиаде и в 1976 г. в Монреале на Играх XXI Олимпиады. Геннадий Цыганков



С.П. Савельев

входил в сборную мира, был обладателем «Золотого шлема». В Ванино есть улица имени Цыганкова, названная в память о знаменитом земляке.

Не менее достойно выступили на

Олимпийских играх дальневосточные лыжники. Олимпийским чемпионом в лыжной гонке на дистанции 30 км и бронзовым призером в эстафете 4x10 км на XII зимней Олимпиаде в Инсбруке в 1976 г. стал Сергей Петрович Савельев (1948–2005), заслуженный мастер спорта СССР (1976), заслуженный тренер России (1974), один из лучших лыжников мира конца 1970-х гг., чемпион СССР (1973, 1976–1978, 1981), чемпион мира в гонке на 30 км (1978). С. П. Савельев — коренной дальневосточник, родился в г. Райчихинске Амурской области. В школе занимался в различных спортивных секциях, как и все мальчишки в то время, играл в хоккейной команде. Лыжным спортом всерьез начал заниматься во время службы в армии на Сахалине. Быстро выполнил норму первого разряда, потом кандидата в мастера спорта. После победы на чемпионате СССР в марафоне попал в сборную команду страны (1973). Перед Олимпиадой-76 на Кубке страны выиграл лыжную гонку на дистанции 50 км. Эта победа дала ему путевку на олимпиаду в Инсбрук в составе советской сборной. Первый же олимпийский старт 27-летнего С. Савельева неожиданно для него самого принес ему золотую медаль.

Эстафету выпускника Хабаровского института физической культуры (ныне Хабаровская академия физической культуры и спорта), более чем достойно, приняли женщины-лыжницы, выпускницы того же спортивного

вуза. Победительницей трёх олимпиад, пятикратной чемпионкой Олимпийских игр стала Лариса Евгеньевна Лазутина, выдающаяся советская и российская лыжница, чемпионка мира, заслуженный мастер спорта СССР (1987). Первая её победа — 1-е место в эстафете 4x5 км (Арбертвиль,



Лариса Лазутина.

Франция, 1992). На следующей олимпиаде (Лиллехаммер, Норвегия, 1994) она повторила свой успех, став олимпийской чемпионкой вновь в командной эстафете 4x5 км. После успешных стартов на Олимпийских играх в Лиллехаммере в 1994 г. она была награждена орденом Дружбы народов. За выдающиеся достижения в Нагано в 1998 г. ей было присвоено звание Героя Российской Федерации.

Триумф Л. Е. Лазутиной подхватила её подруга по сборной, заслужен-

ный мастер спорта Юлия Анатольевна Чепалова, комсомольчанка, ставшая трехкратной олимпийской чемпионкой. В 1998 г. на XVIII зимних Олимпийских играх в г. Нагано (Япония) она завоевала золотую медаль в лыжной гонке среди женщин на дистанции 30 км свободным стилем. Ей были присуждены также титулы «Мисс обаяние», «Снежная принцесса», приз за «Самую очаровательную улыбку Олимпиады» от японской прессы. Ее победа стала подлинным открытием Олимпийских игр, для многих неожиданной, но только не для тренеров: они видели в Юле будущего лидера российской женской сборной команды. И не ошиблись. На Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити (2002) Ю. Чепалова завоевала три олимпийские награды всех достоинств: золотую в спринтерской лыжной гонке на 1,5 км, серебряную и бронзовую. В Турине (Италия, 2006) ей не удалось в полной мере повторить свой предыдущий успех. Однако она не осталась без наград: завоевала золотую и серебряную медали. С 1993 г. Ю. Чепалова постоянно в числе победителей международных соревнований по лыжным гонкам. Она - многократная чемпионка мира среди молодежи, чемпионка России, обладательница Кубка мира. Юлия никогда не забывает свой родной город. Оказывает спонсорскую помощь в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, техники. Комсомольчане чтут свою знаменитую землячку. В вестибюле спорткомите-



Юлия Чепалова

та установлен ее бьют. Ей присвоено звание «Почетный гражданин города Комсомольска-на-Амуре» (2002г.).

Спустя 34 года после победы С. Савельева, успешно выступил на зимних Олимпийских играх в Ванкувере (Канада, 2010г.), завоевав серебряную медаль, Александр Панжинский, чемпион мира по лыжным гонкам. Родился и вырос в г. Хабаровске.

Его, как и Ю. Чепалову, поставил на лыжи отец Эдуард Николаевич, доцент кафедры физической культуры в Тихоокеанском государственном университете, его первый тренер. 12 лет он занимался с сыном в детской лыжной секции при хабаровской школе № 22 (ныне гимназия).

Под его руководством, девятиклассник Саша Панжинский стал чемпионом России. Последние годы спортсмен живет и тренируется в Москве.

А первую награду в российскую копилку на зимних Олимпийских играх в Ванкувере принёс тоже хабаровчанин — Иван Скобрев, конькобежец,

мастер спорта международного класса, заслуженный мастер спорта России (2010г.). Это была бронзовая медаль за третье место на дистанции в 5000 м. В соревновании на дистанции 10000 м он стал серебряным призёром. Первые победы пришлись на юношеский возраст, когда Иван выиграл первенство страны и стал серебряным призёром чемпионата мира среди юниоров.

В 2000 г. он вошёл в состав российской сборной, был участником зимней олимпиады в Турине (2006г.). Его выступление на дистанции 10000 м не принесло победы, однако, как утверждал тренер сборной, Иван выступил достойно, и у него имеется огромный потенциал. И он это подтвердил своими дальнейшими достижениями. Спортивная судьба И. Скобрева после Олимпийских игр складывается успешно. Он стал чемпионом мира



Иван Скобрев

2011 г. в классическом многоборье, бронзовым призёром чемпионата мира 2007 г. в командной гонке и чем-

пионата мира 2011 г. на дистанциях в 5000 и 10000 метров; бронзовым призёром чемпионата Европы 2010 г. и победителем чемпионата Европы 2011 г. по классическому многоборью; многократным чемпионом и рекордсменом России. В 2012 г. стал серебряным призёром чемпионата мира на дистанции 1500 м. С 2012 года выступает за родной Хабаровский край. За большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXI Олимпиады 2010 г. в Ванкувере он был награжден Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени. Высоко оценили спортивные достижения своего земляка и хабаровчане, присвоив ему звание — «Почетный гражданин города Хабаровска» (2011г.) за мужество и спортивный подвиг.



Александр Панжинский

Вместе с А. Панжинским и И. Скобревым на Олимпийских играх 2010 г. честь Дальнего Востока защи-

щали: сахалинский лыжник Сергей Новиков, мастер спорта международного класса, чемпион мира среди юниоров в спринте (2000), неоднократный чемпион и призер чемпионата России, участник предыдущих двух олимпиад, и хабаровская конькобежка Юлия Немая, мастер спорта международного класса, победитель и призер на этапах Кубка Мира.

Не менее успешны олимпийские достижения спортсменов — участников летних Олимпийских игр. В 1964 г. на Олимпийских играх в Токио (Япония) честь страны отстаивали прославленные в спортивном мире богатыри с Амура: Владимир Голованов, Владимир Каплунов и Виктор Куренцов. В сумме классического троеборья с новым мировым рекордом победу в полутяжелом весе одержал В. С. Голованов (1938–2003). Ему была вручена большая золотая медаль и звание сильнейшего штангиста мира. Серебряные награды в своих весовых категориях завоевали заслуженный мастер спорта СССР Виктор Куренцов (полусредний вес) и неоднократный рекордсмен мира Владимир Каплунов (легкий вес).

В 1976 г. в Монреале (Канада) на играх XXI Олимпиады в соревнованиях по легкой атлетике в толкании ядра бронзовую медаль завоевал Александр Барышников, выдающийся советский спортсмен, легкоатлет, рекордсмен. Спустя четыре года на летних Олимпийских играх 1980 г. в Москве он завоевал серебряную медаль.

Хабаровчанка Елена Худашова в составе сборной России по баскетболу на летней Олимпиаде в 1988 г. стала бронзовым призёром. Через четыре года в Барселоне в составе сборной России стала первой, завоевав золотую медаль Олимпийских игр.

В 2004 г. в Афинах на XXVIII Олимпийских играх хабаровчанин Александр Блинов в пулевой стрельбе из винтовки по движущейся мишени занял второе место, получив серебряную медаль.



Иван Штыль

А Иван Штыль стал шестикратным чемпионом мира и пятикратным чемпионом Европы по гребле на каноэ. Заветный пропуск в Лондон он получил, опередив на чемпионате России олимпийского чемпиона 2008 г. Максима Опалева. Помимо него, в Лондон поехали еще двое студентов ДВФУ — легкоатлет Александр Шустов и мастер спорта международного класса по плаванию Виктория Андреева.

В статье названа лишь часть спортсменов, представлявших Дальний

Восток на Олимпийских играх, олимпийских чемпионов и призеров, когда-то живших здесь, но защищавших на олимпиадах честь других регионов России. Перечислим некоторых из них: В. Рыбаков - легендарный боксер, призер Олимпийских игр (1976, 1980), уроженец г. Магадана; А. Федоров - мастер спорта по лыжам, участник Олимпийских игр в Турине (Италия, 2006г.) из г. Петропавловска-Камчат-



Виктор Рыбаков

ского; С. Ощепков - приморский каноист, олимпийский чемпион 1964 г.; Е. В. Плющенко - олимпийский чемпион, фигурист, родившийся на БАМе, в пос. Джамку Солнечного района Хабаровского края и др.

В настоящее время идет подготовка к новым Олимпийским играм. Путевки на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро 2016 года оспаривают 10 спортсменов легкоатлетов, боксеров и стрелков из Хабаровского края.

Пожелаем успехов и побед нашим землякам!

История развития Паралимпийских игр

Ренат Винников



Паралимпийские игры – это кульминационный момент четырехлетнего спортивного цикла для спортсменов-паралимпийцев и остальных участников паралимпийского движения. Паралимпийские игры являются самыми престижными соревнованиями для спортсменов с инвалидностью, отбор на которые проходит в рамках национальных, региональных и мировых состязаний.

Название «Паралимпийские игры» первоначально было связано с термином paraplegia (паралич нижних конечностей), поскольку первые регулярные соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника. С началом участия в Играх спортсменов с другими видами инвалидности термин «Паралимпийские игры» был переосмыслен как «рядом, вне Олимпиады»: слияние греческого предлога “Para” (рядом, вне, помимо, около, параллельно) и слова “Olympics”. Новая интерпретация должна была свидетельствовать о проведении соревнований среди людей с инвалидностью параллельно и равноправно с Олимпийскими играми.

Идея создания Паралимпийских игр принадлежит нейрохирургу Людвигу Гуттману (3 июля 1899г. — 18 марта 1980г.). Эмигрировав из Германии в Великобританию в 1939 году, он по поручению британского правительства в 1944 году открыл Центр спинномозговых травм на базе Сток-Мандевильского госпиталя в г. Эйлсбери.

В июле 1948 года Людвиг Гуттман организовал первые игры для людей с повреждением опорно-двигательного аппарата – «Национальные Сток-Мандевильские игры для инвалидов». Они начались в один день с церемонией открытия Олимпийских игр 1948 года в Лондоне. В соревнованиях приняли участие бывшие военнослужащие, которые получили травмы на войне.

Статус международных был присвоен Сток-Мандевильским играм в 1952 году, когда участие в них приняли бывшие голландские военнослужащие.

В 1960 году в Риме (Италия) через несколько недель после XVII Олимпийских игр были проведены IX еже-



годные международные Сток-Мандевильские игры. Программа Игр включала в себя восемь видов спорта: стрельба из лука, легкая атлетика, баскетбол на колясках, фехтование на колясках, настольный теннис, плавание, а также дартс и бильярд. В соревнованиях участвовали 400 спортсменов с инвалидностью из 23 стран. Впервые в истории Паралимпийских игр к участию к соревнованиям допускались не только люди с инвалидностью, которые получили травмы во время боевых действий.

В 1984 году МОК официально присвоил состязаниям статус Первых Паралимпийских игр.

Первые Паралимпийские зимние игры состоялись в 1976 году в Швеции, в Орнсколдсвике. В программе было заявлено две дисциплины: лыжные гонки и соревнования по горным лыжам. Участвовали более 250 спортсменов из 17 стран (спортсмены с инвалидностью по зрению и спортсмены с ампутированными конечностями).

Начиная с Игр 1992 года, которые прошли во Франции в Тигнесе и Альбервиле, Паралимпийские зимние игры проходят в тех же городах, что и Олимпийские зимние игры.

С развитием Паралимпийского движения начали создаваться спортивные организации для людей с различными категориями инвалидности. Так, в 1960 году в Риме был учрежден Комитет по Международным Сток-Мандевильским играм, который позже превратился в Международную фе-

дерацию Сток-Мандевильских игр (International Stoke Mandeville Games Federation).

Важнейшим событием в развитии Паралимпийского движения стала первая Генеральная ассамблея международных спортивных организаций инвалидов. 21 сентября 1989 года в Дюссельдорфе (ФРГ) она учредила Международный паралимпийский комитет (МПК) (International Paralympic Committee IPC), который в качестве международной некоммерческой организации, осуществляет руководство Паралимпийским движением во всем мире. Появление МПК было продиктовано растущей потребностью в расширении национального представительства и создании движения, в большей степени ориентированного на спорт для людей с инвалидностью.

Впервые сборная СССР приняла участие в Паралимпийских зимних играх в 1984 году в Инсбруке, Австрия. На счету команды были только две бронзовые медали, завоеванные лыжницей Ольгой Григорьевой, инвалидом по зрению. В Паралимпийских



Паралимпийские игры в Лондоне 2012

летних играх советские паралимпийцы дебютировали в 1988 году в Сеуле. Они выступали на соревнованиях по плаванию и легкой атлетике, завоевав 55 медалей, из них 21 золотую.

Впервые Паралимпийская эмблема появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цве-



тов – три агитоса (от латинского agito – «приводить в движение, двигать»). Этот символ отражает роль МПК в объединении спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют Разум, Тело и Дух.

На Паралимпийском флаге изображен главный Паралимпийский символ – эмблема МПК, расположенная в центре на белом фоне. Паралимпийский флаг может использоваться только на официальных мероприятиях, санкционированных МПК.

Паралимпийский гимн – это музыкальное оркестровое произведение «Hymn de l' Avenir» («гимн будущего»). Он был написан французским композитором Тьерри Дарни в 1996 году и утвержден Правлением МПК в марте 1996 года.

Паралимпийский девиз – «Spirit in Motion» («Дух в движении»). Девиз лаконично и ярко передает видения Паралимпийского движения - необходимость предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир благодаря спортивным достижениям.

В 2012 году в Лондоне проходили XIV летние Паралимпийские игры.

Россияне завоевали 36 золотых медалей, 38 серебряных и 28 бронзовых наград. По количеству золота российская сборная заняла второе место в общекомандном зачете, уступив только паралимпийцам Китая.



Марина Клименченко

Серебряную медаль в стрельбе из пневматического пистолета с расстояния в 10 м в соревнованиях стрелков, которым не требуются специальные приспособления для поддержки оружия, завоевала хабаровчанка Марина Клименченко, победительница чемпионата России (2010) по пулевой стрельбе среди инвалидов. Марина Викторовна Клименченко имеет самую мирную благородную профессию: работает врачом-эндокринологом. Губернатор Вячеслав Шпорт направил в Лондон поздравительную телеграмму Марине Клименченко. В свою очередь в адрес Губернатора края глава Паралимпийского комитета страны Владимир Лу-



Леонид Джурук

кин направил благодарственную телеграмму, в которой выразил искреннюю признательность и благодарность за

помощь, которая оказывается развитию Паралимпийского движения в ре-



Андрей Лебединский

гионе.

Ранее победителями и призерами Паралимпийских игр среди инвалидов были хабаровчане легкоатлет Леонид Джурук и стрелок из пистолета А. А. Лебединский.

Леонид Джурук в соревнованиях по бегу на X Паралимпийских играх (Вашингтон, США, 1965) с новым мировым рекордом среди глухонемых на дистанции 400 м выиграл золотую медаль. Вторая золотая медаль им была завоевана на дистанции 800 м, третья — за победу в эстафетном беге 4x100 м.

Четырежды на высший пьедестал почета Паралимпийских игр поднимался Андрей Анатольевич Лебединский, многократный чемпион мира и России, заслуженный мастер спорта, участник четырех Олимпиад, четырёхкратный чемпион по пулевой стрельбе из пистолета. В секции пулевой стрельбы будущий спортсмен начал заниматься в 14 лет. Первым его крупным спортивным успехом стала победа на первенстве СССР по пуле-

вой стрельбе в 1981 г. В 1984 г. стрелок вынужден был прервать тренировки из-за травмы, в результате которой он потерял ногу. В паралимпийской сборной России Андрей дебютировал в 1996 г. и сразу же завоевал две золотые и одну бронзовую медали. За год до своей второй Олимпиады он получил ещё одну сложную травму — ожог роговицы глаза. Хотя зрение удалось сохранить, прежней чёткости изображения уже не было. На Олимпиаде в Сиднее (2000) Лебединский получил третье место в стрельбе из пистолета с 25 м. Через 4 года в Афинах он завоевал третье золото, а на летних Паралимпийских играх 2008 г. в Пекине стал четырёхкратным чемпионом. В настоящее время А. А. Лебединский работает с детьми и подростками в Хабаровском краевом центре развития спорта высших достижений. Награждён орденом «За заслуги перед

Отечеством» IV степени (2009), орденом Почёта (2006), орденом Дружбы (1996). В 2008 г. стал лауреатом национальной спортивной премии «Слава». В 2013 г. ему присвоено звание «Почетный гражданин города Хабаровска».

На сегодняшний день семь спортсменов, представляющих Хабаровский край, являются кандидатами на участие в Паралимпийских играх 2016 года в четырех видах спорта.

В команду дзюдоистов по спорту слепых могут попасть Виктор Руденко и Василий Черепанов. Среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата кандидатом в плавании является Иван Хмельницкий, в пулевой стрельбе Марина Клименченко и Андрей Лебединский, в стрельбе из лука – Александр Зубарь и Сергей Зимин.

Пожелаем успехов и побед нашим землякам!



Чемпионат мира по хоккею с мячом 2015



Иван Крапивный

В 2015 году в Хабаровске проходил Чемпионат мира по хоккею с мячом. Турнир А проходил на арене «Ерофей» с 29 марта по 4 апреля 2015 года. Турнир В - с 1 по 6 февраля 2015 года.

34 года назад, в 1981 году в Хабаровске, сборная Швеции по хоккею с мячом впервые в своей истории стала чемпионом мира. Поэтому, для скандинавов Хабаровск - счастливый город. Он мог быть таким и в этот раз, но ход матча перевернулся с ног на голову, когда до конца оставалось каких-то 6-8 минут.

На протяжении почти всей встречи, шведы лидировали в счете: сначала 2:0, а затем и 3:1. Но российские хоккеисты смогли вернуться в игру и совершили чудо. И начиная с 84 минуты, сборная России совершила "кам-бек", отправив в ворота соперника четыре мяча подряд. Нападающий Евгений Иванушкин выразил общее мнение и команды и болельщиков, что руку к победе приложил и премьер-министр Дмитрий Медведев: «Хочу сказать спасибо Дмитрию Анатольевичу Медведеву. Когда объявили, что он при-

сутствует на матче, мы еще больше взвинтили темп, и это нам придало больше сил, и мы победили благодаря его присутствию». Он же рассказал, какой совет дал тренерский штаб: «и перед игрой, и в перерыве: не снижать скорости, не снижать темп. В том темпе, в котором играют шведы, нам их не обыграть. Мы их могли обыграть только за счет скоростей. Технически они, может быть, сильнее нас, но в скорости мы их превосходим».

Сборная России одержала победу со счетом 5:3! Возможно, это совпадение, но, так или иначе, сборная России третий год подряд становится чемпионом мира! Счет в матче со шведами, с самыми сложными и принципиальными соперниками -5:3. Полузащитник Александр Тюкавин, отвечая на вопросы журналистов, вспомнил известную поговорку про русские танки: «Кто его знает, когда у нас у русских открывается второе дыхание. Не зря же говорят, что если надо, то русские танки летают. Вот видимо с 85 минуты они летать начали. А до 85 минуты почему танки спали? Танки, может быть, не спали, просто в цель не попадали. Я не думаю, что мы отсиживались в обороне. Мы старались играть в атакующий хоккей».

Победу сборной России ждали, в нее верили, и очень надеялись на успех. Что такое «нерв игры» - почувствовали все: и болельщики, и тренеры, и хоккеисты. Но тем интереснее было играть, - заявил главный тренер сборной России Сергей Мяус: «Финал, я думаю, что удался. Такой финал, который завораживает. Такой финал, когда команда идет ва-банк, рискует и добивается. В принципе, все ребята верили до конца, до последней минуты. И перелом этой игры случился. И победа. Хотя тревожно было в конце».

Что касается сборной Швеции, которая проиграла и заняла второе место, описать то, насколько были разочарованы и расстроены хоккеисты, не хватит слов. Они были очень близки к победе, и упустили ее, всего за несколько минут. Некоторые из игроков не смогли после матча сдержать эмоции – на глазах были слезы. В торжественной церемонии награждения

участие приняли в том числе три хоккеиста хабаровского «СКА-Нефтяника». Вратарь Йозель Отен и полузащитник сборной Швеции Йохан Эстблум, которые впервые попали на чемпионат мира, стали серебряными призерами. А защитник Алексей Чижов, получив золотые награды, стал трехкратным чемпионом мира. Также у сборной России золотую медаль получил хабаровчанин Василий Грановский. Не стоит забывать и о двух бронзовых призерах «СКА-Нефтяника». В составе сборной Казахстана, которая заняла третье место, сыграли защитник Анатолий Голубков и нападающий Сергей Почкунов. Сергей признался, что медали в Хабаровске – одни из самых красивых и тяжелых, которые есть в его коллекции. Для него это четвертая бронза чемпионата мира.

Финал против шведов превратился в настоящий триллер, в котором наша команда показала русский дух.



Чемпионат мира по киокусинкай каратэ: время объединиться!



Александр Шкуратов

3-4 октября 2015 года в Хабаровске состоялось уникальное событие в мире восточных единоборств - 249 спортсменов из 44-х стран мира приняли участие в Чемпионате мира по киокусинкай.

Впервые в истории контактного каратэ этот Чемпионат объединил представителей сразу десяти международных организаций. 4 октября в Хабаровске состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между Всемирным Союзом Киокусин и Всемирной Организацией Каратэ Синкиокусинкай. Одной из основных задач сотрудничества является продвижение каратэ в международное олимпийское движение, также планируется проведение совместных спортивных турниров, формирование единых судейских правил. Кстати, впервые в Хабаровске в поединках Чемпионата приняли участие более 30-ти спортсменов из разных стран мира.

Огромную работу проделал судейский корпус, чтобы обеспечить объективное судейство представителей сразу десяти международных организаций. За время проведения турнира

организаторы не получили ни одного замечания со стороны спортсменов, их представителей к работе судейских бригад.

Участники Чемпионата - спортсмены, судейский корпус, зрители, представители партнеров турнира - отмечали высокий уровень организации спортивных и культурных мероприятий. Оргкомитету удалось создать у жителей города и его гостей атмосферу яркого спортивного праздника.

Большой вклад в успешную организацию Чемпионата мира внесли волонтеры, более 150 добровольных помощников два месяца системно работало на разных участках подготовки и проведения турнира. Своей позитивной энергией они смогли зарядить жителей и гостей города. Подлинным героем Чемпионата стал тигренок Ха-



брик, который принял участие во всех мероприятиях турнира.

Спортсмены подарили зрителям много интересных, захватывающих поединков. Уже на отборочном этапе у ряда спортсменов моральный настрой на победу оказался выше их физических возможностей, они победили своих соперников в первых встречах, но продолжить борьбу со следующими участниками отборочных поединков уже не смогли. Высокий накал борьбы обеспечили как количество участников турнира (249 спортсменов), так качественная подготовка бойцов к Чемпионату мира.

По итогам неофициального первенства среди национальных сборных по количеству золотых медалей: первое место у российских спортсменов – они завоевали восемь золотых (четыре мужчины и четыре женщины). На втором месте – сборная Японии (две медали у мужчин). На третьем – сборная Болгарии (одно золото, два серебра и три бронзы).

В память об этом Чемпионате в Ха-

баровске на стадионе им. В.И. Ленина руководители Всемирного Союза Киокусин, Всемирной Организацией Каратэ Синкиокусинкай, международных организаций этого вида спорта, губернатор Хабаровского края и мэр города Хабаровска заложили аллею киокусинкай. Организаторы считают, что проведение Чемпионата мира даст новый импульс для популяризации этого вида спорта в Хабаровском крае и России в целом.

Чемпионат мира в Хабаровске уже стал историей. Сделан большой шаг к объединению различных школ и направлений, шаг - к интеграции киокусинкай в международное олимпийское движение.

Следующий Чемпионат мира пройдет на родине этого вида спорта в Японии. Руководство Всемирного Союза Киокусин уверено, что это будет знаковое событие по возрождению единой школы киокусинкай, турнир будет способствовать реальному объединению и сплочению сильных духом и волей людей.



«Три кита» спортивного Хабаровска



Ксения Хинич

Что ж, дорогой читатель, наверняка ты уже понял, что в данном выпуске журнала «Хабар» почти в каждой статье журналисты будут расписывать во всевозможных красках, какой у нас замечательный спортивный город и какие у нас хорошие активные спортсмены. И, позволь спросить, согласен ли ты с этим? Ведь, если подумать, то журнал, по первоначальной задумке, создается для тебя, с учетом круга твоих интересов, вопросов, которые тебя волнуют... И если ты согласен с поставленными нашими журналистами тезисами, то данная статья, безусловно, привлечет; если же нет, тогда, прошу, возможно, данный очерк сможет повернуть твое мнение в диаметрально противоположную сторону.

У всего в этом мире есть своя основа. Фундамент, на котором все строится. Без существования определенной базы ничего невозможно: ни развитие науки, ни проведение исследований, ни строительство зданий. И если задуматься, во всем можно найти «Трех китов», таких же, как в древних космогонических (иначе космологических) сказаниях. Так и у Хабаровска должна

быть какая-то основа, позволяющая создавать и совершенствовать уже созданное в сфере спорта.

Как мне кажется, основой для развития спорта являются, в первую очередь, хорошо оборудованные спортивные центры, стадионы, площадки. Пожалуй, в нашем городе «идеалами спортивного строительства» можно назвать Платинум Арена и Арена Ерофей.

СЗК «Платинум Арена» — это многоуровневое здание площадью 27000 кв.м. Высота здания — 50 метров. Здание Арены состоит из двух основных «блоков»: универсального зала с ледовой ареной и трибунами и тренировочного катка хоккейной школы. Универсальный зал представляет собой помещение, в центре которого



Платинум Арена

расположено ледовое поле. По периметру поля амфитеатром размещены трибуны, рассчитанные на 7100 зрителей. Тренировочный каток хоккейной школы представляет собой помещение, расположенное перпендикулярно к арене универсального зала. В первую очередь, конечно, он предназначен для проведения матчей и тренировок команд детской хоккейной школы, а также команд мастеров, любительских команд, «массовых» катаний. На тренировочном катке размещено 401 зрительское место.

Краевой дворец хоккея с мячом «Арена «Ерофей» представляет собой современное спортивное сооружение на 10 тысяч зрительских мест. По сути, это - хоккейное поле с искусственным льдом, предназначенное для проведения учебно-тренировочных занятий

и соревнований по хоккею с мячом, фигурному катанию на коньках, конькобежному спорту, для свободного катания на коньках, проведения различных спортивно-массовых, праздничных мероприятий. Это четвертый в России крытый стадион, на котором можно проводить матчи по хоккею с мячом и второй, построенный специально для хоккея с мячом; по некоторым данным, является самым крупным и вместительным стадионом для хоккея с мячом в мире. Здесь тренируется и проводит домашние матчи местная команда СКА-Нефтяник. Названа Арена в честь путешественника и исследователя Сибири и Дальнего Востока Ерофея Павловича Хабарова.

Однако спортивное развитие не представлялось бы возможным, не будь у нас по-настоящему хороших



Арена «Ерофей»

спортсменов и тренеров. Дальневосточная государственная академия физической культуры, сокращенно ДВГАФК, - высшее учебное заведение в Хабаровске. Она была создана 21 апреля 1967 года как Хабаровский государственный институт физической культуры и на данный момент имеет несколько факультетов: тренерский, педагогический, физкультурно-оздоровительный, факультет заочного обучения и факультет повышения квалификации и переподготовки кадров. Выпускниками ДВГАФК являются многие известные спортсмены российского и мирового уровней. Например, Бурлаков Юрий — чемпион мира 1982 по лыжным гонкам, Зангиев Дзантемир — заслуженный тренер РСФСР по вольной борьбе

(1980), двукратный чемпион РСФСР (1966, 1969), почётный мастер спорта СССР, Капура Алексей — серебряный призёр Паралимпийских игр в плавании, Конева Екатерина — чемпионка Всемирной Универсиады по легкой атлетике, Лазутина (Птицына) Лариса — многократная олимпийская чемпионка и чемпионка мира по лыжным гонкам, Герой Российской Федерации, Лебединский Андрей — чемпион мира, Европы и Паралимпийских игр по пулевой стрельбе и другие.

Так что я считаю «Тремя китами» спортивного Хабаровска именно Платинум Арену, Арену «Ерофей» и ДВГАФК. Вы согласны со мной?



ДВГАФК

Фестиваль «Новое поколение» в г. Хабаровске



Мария Пиховская

В городе Хабаровске с 16 по 20 сентября 2015 года проходил Дальневосточный Спортивный фестиваль студентов «Новое поколение 2015». Событие состоялось в рамках форума современной молодёжной спортивной культуры и явилось первым подобным мероприятием. Я сходила на закрытие этого фестиваля и не осталась равнодушна. Об этом я хочу рассказать в своей статье.

Хабаровск гостеприимно встретил не только студентов вузов Хабаровска, а ещё и Азии! Это одно из первых крупных мероприятий, проведённых



Соревнования по баскетболу

в Хабаровске. Соревновались девушки и юноши в пяти олимпийских ви-

дах спорта: волейболе, баскетболе, настольном теннисе, плавании и дзюдо.

20 сентября в торжественных условиях прошла церемония награждения и закрытие, на которой я и присутствовала. А сейчас вы узнаете, кто взял первые места в фестивале «Новое поколение».

По результатам награждения лучшими из лучших стали:

Баскетбол:

1 место:

Юноши из Хабаровска, Россия.
Девушки из Китая.

Настольный теннис:

1 место:

Юноши из Кореи. Девушки из Китая.

Плавание эстафетное:

1 место:

Юноши из Хабаровска, Россия.
Девушки из Кореи

Командное плавание:

1 место- юноши и девушки из Китая

Мне удалось поговорить с одним из зрителей спортивного фестиваля. Им оказался студент 3 курса ТОГУ. Вот, как он прокомментировал данное событие: «Думаю, ежегодно такое мероприятие нужно обязательно проводить. Хочется, чтобы приезжали студенты более, чем из четырёх стран.

Очень важен дух дружбы и здорового соперничества. Эти соревнования очень полезны, они развивают и укреп-



Церемония открытия фестиваля

плюют дружественные связи между представителями молодёжи разных стран. Спасибо администрации го-

рода и оргкомитету за доставленное удовольствие побывать на спортивном мероприятии с международным участием». Я соглашусь со студентом, ведь никогда не нужно ограничиваться чем-либо, надеюсь, что в следующем году проведут такой же фестиваль. Надо идти вперёд. В данном случае, можно пригласить больше студентов из разных стран.

По завершению церемонии награждения победителей, участники фестиваля торжественно передали эстафету спорткомитету второго Международного чемпионата мира по киокушин-кай карате.

Спасибо за это замечательное мероприятие!



Церемония награждения

В здоровом теле - здоровый дух!

Николаева Д., Маздров М., Столярчук О.

Лицей – это самое инновационное учебное заведение в Хабаровском крае. Здесь дети не только обучаются точным наукам, но и развиваются физически. Физкультура всегда необходима. Она укрепляет здоровье и развивает физические способности человека. Без необходимых нагрузок любой спортсмен может потерять свою форму и стать восприимчивым к различным болезням. Поэтому физкультура так важна.



Виктория Владимировна Полозова

Директор нашего лицея Полозова Виктория Владимировна всегда держит себя в спортивной форме, посещая фитнес центр «Global». В прошлом она занималась фехтованием и лыжным спортом. Под её руководством регулярно проводятся спортив-

40



ные мероприятия. Например, в 2012 году был проведён лыжный праздник «Юбилейная лыжня», который про-



Борисова М.О. и Полякова С.Г.

ходил на стрельбище воинской части. Для этого была подготовлена лыжная трасса силами учеников, учителей и родителей. Многие лицеисты участвовали в спортивном празднике вместе с родителями. В лыжном пробеге участвовали классные руководители: М.О. Борисова, С.Г. Полякова, Н.Н. Гончаренко, Л.И. Голубева, педа-

гог – психолог Н.А. Гавриш. Лыжный праздник прошёл успешно!

В 2015 году день рождения лица мы праздновали в фитнес центре «Global». Все лицеисты окунулись в праздничную спортивную атмосферу, показывая высокие результаты в спортивных состязаниях.

Благодаря занятиям спорта в юности, наши завучи держат себя в хорошей физической форме, и по сей день. Шашлова Наталья Ивановна и Шестопалов Дмитрий Васильевич до сих пор активно играют в волейбол, а Пестрикова Татьяна Дмитриевна хорошо катается на коньках и является болельщиком хоккейной команды «Амур».

Многие учителя нашего лица в юности занимались волейболом, художественной гимнастикой, баскетболом, лыжами, плаванием.

Лысова Ирина Ивановна имела юношеский разряд по плаванию и



Борисова Марина Олеговна на пути к вершине горы Килиманджаро

первый взрослый разряд по спортивной гимнастике;

Николаева Елена Владимировна была победителем городских соревнований по плаванию;

Гавриш Наталья Анатольевна имела 3 разряд по спортивному ориентированию и лыжам;

Вдовина Елена Владиславовна об-



Сборная учителей на Первом Чемпионате России по универсальному марафону

ладатель серебряного значка ГТО;

Некрасевич Елена Александровна была членом сборной края ДОСАФ по служебному собаководству;

Борисова Марина Олеговна с молодых лет является инструктором по спортивному туризму и в 2012 году стала участником международного туризма, покорив гору Килиманджаро в Африке.

В 2009 году команда учителей участвовала в Первом Открытом Чемпионате России по универсальному марафону среди образовательных учреждений с участием лучших команд из 78 регионов Российской Федерации



Плаксий Алексей Анатольевич в походе



Сплав по реке

в г. Москве. Елена Николаевна Абрамкина заняла 2-е место по прыжкам в длину.

Вот такие у нас в лицее универсальные учителя!

Ещё хотелось бы рассказать о наших учителях физкультуры, которые уделяют большое внимание спортивному развитию детей.

Плаксий Алексей Анатольевич пришел работать в лицей ещё в 1995 году и сразу добился уважения и признания учеников. В прошлом Алексей Анатольевич активно занимался различными видами спорта, выступал на соревнованиях и турнирах. Был призером (3 место) на юношеских всероссийских соревнованиях по классической борьбе. Его уроки физкультуры всегда интересны и разнообразны, он придумывает оригинальные упражнения, закаляющие в нас спортивный дух и развивающие физически. Алексей Анатольевич очень увлеченно ведет урок. Он достаточно строгий, чтобы отругать, и достаточно добрый, чтобы похвалить! Алексей Анатольевич с первых лет работы в лицее приобщает



Награды Митиной Е.Е.

ребят к походной жизни. И, несмотря на перерыв в учительской деятельности он продолжает каждую осень и весну с лицеистами сплавливать по рекам, путешествовать на водопады, исследовать пещеры, совершать пешеходные маршруты. Ребята уже посетили Буреинский хребет, Парти-



Митина Екатерина Евгеньевна на уроке

занский хребет, пещеру Прощальную, Приморский край и многие другие удивительные места дальневосточной природы. Алексей Анатольевич давно тренирует наших юных спортсменов. В лицее есть футбольная команда, баскетбольная и волейбольная. Девочки и мальчики с удовольствием учувствуют и побеждают в турнирах, городских и районных соревнованиях.

Алексей Анатольевич – авторитет в глазах учеников и родителей!

В нашем лицее есть и молодой специалист по физической культуре – это Митина Екатерина Евгеньевна. Она преподаёт в лицее с 2013 года. Екатерина Евгеньевна – трёхкратная чемпионка Дальнего Востока и зоны Сибири по мини футболу (2009,2010,2011г.г.). В настоящее время учится в аспирантуре ДВГАФК.

Она ведёт уроки с глубоким профессионализмом и спокойствием. Её занятия зачастую очень интересны и разнообразны. Они не похожи на остальные предметы из-за своей отличающейся от них направленности. На этом уроке никто не сидит за партой, как на биологии или истории, наоборот, первым же упражнением является бег. На физкультуре никто в принципе не использует школьные принадлежности, сюда приносят только лишь спортивную форму. Бег и упражнения помогают прогнать сонливость и усталость. Поэтому нам нравится заниматься физкультурой. Нередко Екатерина Евгеньевна использует новые методики, полезные упражнения,

закаляющие тело. На уроках физкультуры мы занимаемся физической подготовкой, тренировкой передач в различных видах спорта или играть в баскетбол, волейбол, футбол. В то же время программа не бывает простой, она заставляет попотеть и напрячься. Но это необходимо, именно так и надо заниматься физкультурой. Ученикам нравятся уроки Екатерины Евгеньевны, её уважают и любят все. Она всегда в курсе всех последних событий, связанных со спортом.

Алексей Анатольевич и Екатерина Евгеньевна со своими учениками участвовали в большом количестве соревнований и олимпиад. В 2015 году на Президентских Спортивных играх наши лицеисты получили большое количество наград. Третье место в соревнованиях по легкой атлетике среди 7-8 классов. Второе место в соревнованиях по лёгкой атлетике получила

Латышева Екатерина. А Лумпова Влада получила первое место в соревнованиях по легкой атлетике среди 7-8 классов.

Сборная по баскетболу также делает успехи. В 2015 году команда выиграла городские соревнования среди мальчиков, заняла 2 место на районных соревнованиях и 2 место по уличному баскетболу среди учеников 5-6 классов. Также сборная лицея по футболу стала чемпионом города в 2015 году. В этом году выпускники 11-ых классов решили попробовать свои силы в сдаче норм ГТО. Мальчики и девочки успешно сдают нормативы – Матвеев Евгений, Холин Максим, Якаев Леонид заработали уже несколько золотых значков в различных видах испытаний.

Лицей гордится такими замечательными учителями и учениками!



Александр Могильный



Анна Десятова

Каждый из нас хочет добиться успеха, сделать, что-нибудь важное, стать героем! Многие хотят, но не все могут, ведь для этого мало одного желания, нужна сила воли, терпение и неимоверный труд. Именно эти люди прославляют наш край, город. Мы гордимся нашими земляками!

К их числу относится Александр Могильный - уроженец города Хабаровска знаменитый советский, российский хоккеист, заслуженный мастер спорта СССР. В феврале 1988 года, Александр Могильный в составе сборной СССР стал самым молодым хоккеистом в истории страны выигравшим золото Олимпийских игр, также, он чемпион мира 1989 года и обладатель Кубка Стэнли 2000 года. Член тройного золотого клуба. Он занимает третье место среди российских хоккеистов по числу голов (473) и второе место по числу очков (1032).

Конечно, Александр, как и все великие спортсмены, не сразу достиг успеха и получил выше перечисленные награды и звания. Он начинал с малого, в детстве играл за дворовую команду «Юность» и участвовал в

турнирах «Золотая шайба». Позже он играл в юношеской команде СКА (Хабаровск), откуда в 19 лет попал в ЦСКА.

Однако Александр Могильный славился не только голами и титулами. За пару лет в ЦСКА он успел несколько раз оскандалиться. Однажды юный хоккеист, недовольный, что ветеран



Ирек Гимаев с криками заставляет его собирать шайбы, дал тому в челюсть, после чего несколько дней боялся приходить на тренировки. А в марте 1989 года в матче со «Спартаком» подрался с защитником «красно-белых» Юрием Яшиным. Александра дисквалифи-

цировали на пять матчей и грозились отобрать звание заслуженного мастера спорта...

Этот матч был последним для Могильного на территории СССР. Спустя два месяца драки казались детскими шалостями. Александр стал автором самого громкого скандала в истории советского хоккея.

1 мая 1989 года, в Стокгольме завершился 53-й Чемпионат Мира, где сборная СССР вернула себе звание лучшей команды мира. Через пару дней, когда команда уже ждала самолёта на Москву, хозяин гостиницы, где останавливалась советская команда, позвонил в аэропорт и сообщил официальным лицам делегации, что только-что получил анонимный звонок с информацией о бегстве Александра Могильного в соединенные штаты Америки. Тренер Виктор Тихонов был возмущён поступком хоккеиста.

Поводом для побега стало то, что хоккеист увидел за границей другие жизненные устои, и все негативные моменты, накопившиеся в душе Саша за период игры в СССР, прорвались наружу. Естественно, что парню захотелось нормальной человеческой жизни, не сдавливаемой жесткими оковами. Он говорил: « В советском союзе я был нищим»

У Могильного получилось заключить контракт с американским клубом «Баффало», поэтому домой он так и не вернулся, вопреки ожиданиям его родственников. А в Советском Союзе из-за этого тем временем начался

невероятный скандал. Саша считался практически изменником родины, который не оправдал оказанного ему доверия. Его родители предстали в то время в образе «врагов народа», и дома им жилось не легче, чем их сыну в чужой стране.

Однако по прошествии некоторого времени страсти утихли. И Могильный стал неким первопроходцем в Национальную хоккейную лигу. Ведь после него за океан начали выезжать многие хоккеисты СССР, причем происходило это официальным путем и без политического окраса.

За сравнительно небольшой отрезок времени Александр, которого в Америке прозвали Великим, забросил 76 шайб, сделал 51 передачу и добыл 127 очков. Кроме того, пятидесятая шайба им была заброшена в сорок шестом матче сезона. Однако он не смог попасть в клуб «50 голов за 50 матчей»



Сегодня же Александр Могильный со своей женой и двумя сыновьями живет во Флориде. Но свою родину он не забывает. Работая помощником президента клуба «Амур» в Хабаровске, он по несколько раз в год прилетает в Россию.

Олимпийский огонь в Хабаровске



Михаил Маздров

В 2014 году внимание всего мира было приковано к открытию Олимпийских игр в городе Сочи. Второй раз за историю Олимпиада прошла в России.

В который раз перед открытием прошла эстафета Олимпийского огня. Это традиционное мероприятие, своим размахом обхватывающее всю планету Земля, а иногда даже выходя за её пределы. В частности в 2014-ом факел побывал в открытом космосе.

По России эстафета прошла в 2,9 тысячах населённых пунктах от Калининграда до Владивостока. Но для наших горожан было особенно приятно известие о том, что в её маршруте нашлось место и для Хабаровска.



Более 100 почётных жителей было выбрано для забега с Олимпийским факелом. Одним из таких счастливых стала Татьяна Воронцова, ведущая Авторадио. Татьяна любезно согласилась ответить на наши вопросы об эстафете.

-Татьяна, волновались ли вы перед эстафетой?

-Я стартовала почти в самом начале – под номером 5, это был участок на Амурском бульваре, недалеко от вокзала. Волноваться по поводу самой эстафеты совершенно не было времени, поскольку мы запланировали большой радиомарафон «7 часов – от старта и до финиша!» Эфир должен был начаться с интервью с губернатором, который давал старт эстафете, и первым факелоносцем - легендарным спортсменом-паралимпийцем Андреем Лебединским. Я должна была успеть добраться до студии раньше В.Шпорта, забрав при этом с собой А.Лебединского. Но уйти сразу после своего этапа было нельзя – до конца определенного отрезка факелоносцев не выпускали из специальных автобусов. Так что и волнение, и сон поглотил реальный страх.

-Какого размера факел Олимпийского огня?

-Высота факела 90 см, больше половины моего роста. Держать его (а это 2 кг) нужно в одной руке высоко над головой. Так ты бежишь сто метров, темп при этом быстрым быть не должен и время от времени приходится останавливаться – чтобы тебя успели снять фотографы и операторы СМИ. Рука начинает немного уставать к концу пути, но это мелочь. На протяжении всего отрезка тебя встречают люди, они машут, кричат, улыбаются, просят сфотографироваться – хочется подарить им радость в ответ.

-Какой самый запоминающийся момент эстафеты?

-Ярких моментов много. Мне кажется, люди в этот день стали какими-то другими. В хорошем смысле. Или нет. Они такими и были – просто открылись. Главным для меня был радиомарафон. До сих пор считаю чудом то, что он вообще состоялся. Много из того, что мы тогда смогли, в обычный день получиться вряд ли бы могло. Ну, во-первых, пришли практически все, кого мы звали. Сами. Ногами. Доставить своим транспортом была возможность только несколько человек – дороги были перекрыты. Но люди все равно добирались - они пережили эмоции, которыми им было важно поделиться с другими. У всех был праздник. Дома ждали друзья, стол, но сначала они шли к нам в студию, к нашим слушателям. Слушатели тоже, кстати, в долгу не остались. Были парни, которые специально ехали на машине из Комсомольска посмотреть эстафе-

ту – о чем написали нам в эфир. Мы их пригласили зайти, сфотографироваться с факелом – и они сумели, через пару часов уже вещали на волнах «Авторadio»! Вот это было по-настоящему круто! И поздно вечером, когда я шла с факелом домой, люди на улице здоровались, просили показать факел, дать подержать его, все было очень по-доброму. Было ощущение, что все открылись друг другу, были вместе. И еще некоторое время после эфира нам приходили сообщения с благодарностью – людям понравился эксперимент. Кто-то, например, писал, что не смог посмотреть эстафету, пришлось работать, но, слушая радио, как будто преодолел весь путь вместе с факелоносцами, и до сих пор не отпускает радость. Олимпиада, по сути, была последним, что нас по-настоящему объединило, когда все жители страны гордо говорили «мы».

-Спасибо, Татьяна, за помощь в написании интервью!

Олимпиада в Сочи стала одним из самых главных событий 2014-ого года. Очень приятно то, что это событие затронуло и наш родной край.



Воспоминания и впечатления о Чемпионате мира по хоккею с мячом 2015



Екатерина Маслова

Прошел уже год, а Чемпионат мира по хоккею с мячом, проведенный в Хабаровске, обсуждается до сих пор.

Спортивные мероприятия такого масштаба Хабаровск принимает нечасто. Однако сухие факты и цифры давно известны. Именно поэтому спустя год я обращаюсь к непосредственным участникам того Чемпионата за эмоциями. К тем, кто организовывал, кто участвовал и кто смотрел. Интересно понять, что они испытывали, предчувствуя мероприятие, что ощущали во время и что думают после.

Мы – команда

Хабаровский клуб “СКА-Нефтяник” на прошлогоднем Чемпионате мира представляли 6 игроков. Один из них – капитан местного клуба, игрок сборной России Алексей Чижов. Игрок, за плечами которого больше 10 профессиональной карьеры.

-Алексей, стал ли вызов в сборную страны для вас сюрпризом?

-Скорее, да. Я знал, что тренеры держат мою кандидатуру на примете, но попадание в итоговый список было неожиданностью. Да, я не раз играл в сборной, не раз выигрывал, но этот

чемпионат был особенный. Приятно, что я снова стал частью команды.

-Что для вас Чемпионат прошлого года?

-Во-первых, победа. Безусловно. Во-вторых, эмоции во время игр. В-третьих, отличная арена.

-Команда приехала за победой, верно?

-Что уж лукавить, выиграть хотели, но никогда нельзя быть уверенным в победе на 100%. Спорт непредсказуем. Огромное желание победы не всегда влияет на результат. Важна проделанная работа и сплоченность, единство команды. С уверенностью могу сказать, что мы – команда!

-Какие воспоминания остались у вас от первого матча на турнире?

-Первый матч, вернее, первый тайм, был притиркой. Мы пытались почувствовать друг друга на льду, сыграть. Конечно, тогда мы все думали о результате. Хотя мы выиграли у Казахстана 10:1, сейчас мне кажется, что счет мог быть и крупнее(смеется).

-А счет матча со шведами мог быть крупнее?

-Если говорить о матче на групповой стадии, то, наверное, мог. Шведская сборная – очень сильный соперник, поэтому сложно говорить, что

могло бы быть в нашем противостоянии. Они хороши в тактике и реализации своих моментов. Не могу сказать, что матч расстроил. Конечно, ничья не приносит такую радость, как победа, но в такие моменты поддержка со стороны болельщиков ощущается вдвойне.

-Кстати о болельщиках. Как вам поддержка в Хабаровске?

-Играть на домашнем стадионе приятно. Конечно, я не воспитанник клуба, но играю здесь не первый сезон, поэтому особенно радостно и в то же время ответственно играть перед своими болельщиками. Вообще, приятно было, что на наших матчах было много зрителей. Сильно поддерживали и переживали волонтеры. Они очень искренние. Им отдельное спасибо!

Мы – душа

Недаром говорят, что итог любого спортивного мероприятия определяют болельщики. Конечно, результат соревнований зависит от спортсменов, но атмосферу определяют зрители. Почти каждый спортсмен скажет, что настроения болельщиков сильно отражаются на настроении участни-

ков. Спортивный болельщик Леша объяснил, почему Чемпионат мира в Хабаровске был необходим городу и как болельщик может заряжать спортсмена.



-Как давно ты увлекаешься спортом?

-С детства. У меня спортивная семья: мы не только сами занимаемся спортом, но и активно болеем за наших. Я сам люблю погонять мяч во дворе, зимой катаюсь на горных и беговых лыжах. Как болельщик, больше всего люблю волейбол, хоккей и фристайл.

-Всегда ли смотрел хоккей с мячом?

-Да, родители в детстве водили меня на некоторые матчи «СКА-Нефтяника». Да и вообще слежу за игрой всех команд города в разных видах спорта. За сборную регулярно болеет папа, и я с ним. Раньше – за компанию, сейчас – потому что нравится.

-Что ждал от Чемпионата мира?

-Как простому зрителю, хотелось моря эмоций. Как постоянному болельщику – победы. И то, и другое я получил. Еще я хотел, чтобы весь го-



род был вовлечен в это событие. Ведь мы столько готовились к этому, так сильно ждали. Чемпионат открыл Хабаровску двери в мир большого спорта. Мне кажется, теперь в городе будет больше крупных турниров и других спортивных мероприятий.

-Назови самый запоминающийся момент?

-Финальный свисток в матче Россия-Швеция. Сначала я выдохнул. Волнение зашкаливало. Потом были радостные крики, объятия с болельщиками рядом. Когда сборная страны выигрывает Чемпионат мира в твоём родном городе, испытываешь незабываемый восторг.

-Чем является болельщик для спортсмена?

-Поддержкой. Частью его души, наверное. Мне кажется, спортсмен чувствует своих болельщиков, ощущает их настроение, понимает мысли. Важно, чтобы мы были в хорошем расположении духа, сами хотели победы, но не оказывали большого давления. Тогда спортсмен будет чувствовать это, будет еще более мотивирован.

Мы – семья

Чемпионат мира по хоккею с мячом стал мощным толчком для развития и популяризации в нашем городе не только спорта. Благодаря турниру в Хабаровске образовался волонтерский центр «Резерв». Конечно, и раньше было множество добровольческих отрядов, но Чемпионат дал волонтерскому еще большую массовость. О том, что такое Чемпионат мира изнутри и

для чего нужны волонтеры, рассказывают волонтеры Полина и Ксюша.

-Почему вы решили стать волонтерами?

-Полина: Мне было интересно, что это. Я узнала о наборе из социальных сетей и решила попробовать. Это был отличный опыт. Тем более, я знала, что там будет много знакомых. Да и вообще хотелось быть частью большой семьи волонтеров и большой семьи Чемпионата мира.

-Ксюша: Хотела помочь городу, стране, как бы громко это ни звучало. Я задумывалась о волонтерстве еще с Олимпиады в Сочи. Тогда я не могла поехать по возрастным ограничениям. На Чемпионат мира в Хабаровске я попала, мне было приятно стать частью этого события.

-Что такое волонтер на спортивном мероприятии?

Полина: Помощник зрителя, помощник спортсмена, помощник организатора.

Ксюша: Это уставший человек, который постоянно хочет спать и который при этом постоянно улыбается(смеется). Если серьезно, то без волонтеров не обошлось бы ни одно спортивное мероприятие, потому что мы не просто помогаем зрителям найти свои места, сориентироваться на арене, не просто развлекаем болельщиков, не только работаем с командами, но и помогаем работникам арены, пресс-центра, организаторам турнира. Фактически мы делаем все, что можно делать в принципе.

-Какие были ощущения от первых дней работы?

-Ксюша: Волнение и чрезмерное чувство ответственности. Я боялась, что чего-то не смогу сделать, чего-то не буду знать. Разумеется, было много эмоций, но к первым двум могу еще добавить счастье.

-Полина: Каждый день я оценивала, сравнивала ожидания и реальность. Мне было жутко интересно. И все же первые эмоции – радость, любопытство и ожидание следующего дня по вечерам дома.

-Что лично вам дал опыт волонтерства?

повторяться. Для меня еще важна была практика английского, и я это получила. Еще я приобрела кое-какие нужные знакомства (смеется).

-Что больше всего запомнилось на Чемпионате?

-Полина: Мне запомнилась работа перед матчами, когда в арене много зрителей, их надо развлекать. Это действительно классно, когда вечером люди заходят на матчи сборной России с уставшими лицами, ведь до этого у них был полный рабочий день, а ты можешь как-то развеселить их.

-Ксюша: Подготовка к чемпионату. Мы все стали очень дружны. У нас



Волонтеры

-Ксюша: Во-первых, опыт работы с командой. Во-вторых, это желание помочь. Конечно, у меня появилось много знакомых, с некоторыми из которых я и сейчас близко общаюсь.

-Полина: Работа в команде, да. Пожалуй, соглашусь с Ксюшей и не буду

была масса мероприятий, на которых мы и играли, и обучались. Еще понравилось работать с пресс-центром. Там были очень веселые ребята.

-Были ли какие-нибудь трудности?

-Полина: Лично у меня нет, но я знаю, что некоторые ребята с трудом

преодолели свою застенчивость в общении, ведь наша работа во многом была связана с людьми.

-Ксюша: План арены я не сразу запомнила. В целом, особых трудностей не было.

-Занимаетесь ли вы волонтерской деятельностью сейчас?

-Полина: Я ушла из «Резерва» полгода назад. Это мое решение, я не обсуждаю его. Так вышло. Мне было приятно и весело работать с ребятами, но сейчас у меня другие цели.

-Ксюша: Да, но сейчас времени не так много из-за предстоящих экзаменов, поэтому не получается принимать участие во всех мероприятиях.

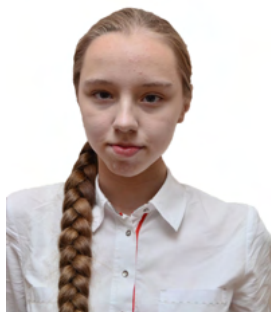
-Изменился ли город после появления волонтерской организации?

-Полина: Думаю, что да. Многие мероприятия не обходятся без волонтеров. Мне кажется, что организация масштабных событий стала координированнее, проще. Хабаровск готов принимать мероприятия многих уровней.

-Ксюша: По-моему, изменился не сам город, а люди. Пусть не все, но многие. Народ стал доброжелательнее и бескорыстнее. Цель волонтерства – не только работа на крупных мероприятиях, важно донести до людей мысль о том, что помогать можно просто так, что материальный результат работы – это не главное. Надо, чтобы люди понимали, что такое добро и что такое настоящая помощь.



Лицеист Денис Дыбский - победитель первенства России и мира по Кёкусинкай каратэ



Олеся Тартачакова

«Если хочешь изучать Кёкусинкай каратэ, то ты должен быть готов посвятить этому всю жизнь. В противном случае я не собираюсь тратить на тебя время»

Масутацу Ояма

В 1950-х годах миру явился новый стиль каратэ. Кёкусинкай – это бескомпромиссный, силовой вид спорта настоящих бойцов. Постепенно он набрал большую популярность в мире, пока не стал одним из самых известных стилем боевых искусств.

У нас в лицее есть ученик 8 А класса Денис Дыбский, который с детства занимается этим видом спорта. Он стал серебряным призёром на Чемпионате Европы, победителем первенства России и мира. Я решила взять у него интервью, чтобы узнать о его достижениях в этом виде спорта.

- Денис, что стало главным фактором выбора именно этого вида боевых искусств?

- Я думаю, решающим фактором для меня стало именно то, что мой отец является тренером, а мой брат Владислав на тот момент времени уже занимался каратэ.

- Как начинался твой путь в кёкусинкай каратэ?

- В самом начале своего пути, как и сейчас, я упорно тренировался и гото-

вился к экзамену для получения нового пояса.

- Какие качества развивает этот вид спорта?

- Безусловно, кёкусинкай каратэ развивает такие качества, как терпение, упорство, стремление всегда быть лучше. Не стоит забывать и об уважении своих соперников, друзей и



Денис Дыбский

тренеров.

- *С какими трудностями ты сталкивался во время соревнований? Что было самым сложным?*

- Самое трудное - это преодоление волнения перед соревнованиями, в особенности перед крупными.

- *Сейчас ты победитель первенства России и мира. Каково осознавать это?*

- То, что я стал чемпионом первенства России и Мира это круто, но это возлагает на меня большую ответственность. Я должен нести это звание гордо и быть чемпионом во всех региональных соревнованиях.

- *Сильно ли влияет на твой ритм жизни кёкусинкай?*

- Да, разумеется, влияет. Я строю свой ритм жизни, отталкиваясь от тренировок.

- *Какую роль в твоей подготовке играет питание? Возможно, тебе приходится соблюдать специальные диеты?*

- Питание играет очень важную роль так, как категории в карате подразделяются по возрасту и весу. В прошлом году я готовился на первенство Европы, для этого мне пришлось соблюдать диету, благодаря которой я сбросил 5 кг, вошёл в вес и впоследствии стал серебряным призером первенства Европы.

- *Есть ли у тебя еще какие-то хобби кроме боевых искусств?*

- Да, есть и другие виды спорта, но также я очень люблю собирать головоломки. Например, кубик Рубика.

- *Сложно совмещать учебу в школе и тренировки?*

- На самом деле, да, это достаточно сложно, но пока у меня это неплохо получается.

- *Если у тебя была бы возможность вернуться в прошлое, ты бы выбрал другой вид спорта или быть может вовсе отказался от занятий?*

- Нет, я бы выбрал именно этот вид спорта, так как он мне очень нравится.

- *В настоящее время многие спортсмены покидают Россию и продолжают спортивную карьеру за рубежом. Если у тебя будет такая возможность, как поступишь ты?*

- Я точно уверен, что останусь в России и продолжу прославлять её в этом виде спорта.

- *Денис, расскажи о своих спортивных планах на будущее.*

- Цели остаются все те же. Стать победителем первенства России и мира, но уже в другом возрасте.

- *Спасибо за интервью.*



«Главное – не лениться, и смело идти к своей цели»



Дарья Николаева

В 2014 году в мире спорта произошло важное событие – XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Для нашей страны – это особо значимое событие. Российские спортсмены показывали блистательные результаты во многих видах спорта. И мы гордимся этой победой!

Наш лицей, несомненно, воспитывает талантливых спортсменов. Ученик 10 «Б» класса, Шведов Сергей, рассказал журналу «Хабар» о своих достижениях в таком виде спорта, как акробатика.

Расскажи о своем виде спорта?

- Я занимаюсь спортивной акробатикой. Это и различные силовые упражнения, прыжки, трюки на станках и в воздухе. Занимаюсь уже около десяти лет.

Акробатика, да и вообще гимнастика в целом, очень травмоопасный вид спорта. Почему ты заинтересовался именно этим видом спорта?

- Во-первых, это было желание родителей. Меня записали в школу, а после детского сада я захотел продолжать заниматься акробатикой, потому что очень понравилось это направ-

ление, которое помогает преодолеть себя, идти вперед и не сдаваться.

В акробатике, как известно, очень много опасных трюков. Как ты справлялся со страхом исполнения каких-либо упражнений? Или было совсем не страшно?

-Нет, не было страха. Было очень весело, интересно.

Как ты считаешь, что самое сложное в спортивной акробатике?

- Нет ничего невозможного, но из элементов сложно бывает делать шпагаты, а так, главное стараться и все по-



лучится.

Когда появлялись трудности или неудачи, как ты справлялся?

- Просто упорно тренировался, еще больше нарабатывал умения, главное – не сдаваться.

Расскажи о своих первых соревнованиях, переживал?

-(Смеётся) Если честно, почти не помню своих первых соревнований. Помню, когда я выступал в 4-ке – это мужская группа, мы тогда довольно удачно выступили.

Известно, что ты ездил на крупные всероссийские соревнования, расскажи поподробнее, что это был за турнир?

- Да, это были всероссийские соревнования. Проходили они в городе Орле, туда приехали участники из десяти, пятнадцати городов России. В нашей категории было 6 призеров, в общем зачете более сорока человек.

Ты занял какое-то место?

- Да, 3-е место.

Чем запомнились тебе эти соревнования? Приобрел ли ты какой-то опыт?

- Опыт, безусловно, приобрел, потому что, это первые крупные соревнования, где мы выступали на очень высоком уровне, посмотрел, как выступают другие, более старшие участники. Это было очень полезно.

Много ли времени занимают тренировки? Удастся совмещать занятия и трудную лицейскую жизнь?

- Каждый день занимаюсь по 2-3 часа. И, конечно, стараюсь успевать, хорошо учиться.

И последний вопрос. Какие бы ты дал советы начинающим спортсменам, да и вообще нашим лицеистам, чтобы добиваться самых лучших результатов в любой области?

- Во-первых, нужно регулярно заниматься, будь то спорт или учеба, а главное – не лениться, и смело идти к своей цели.



Кудо - яростное карате



Альберт Палугин

Приветствую вас, мои дорогие читатели! Сегодня мы поговорим о спорте, а в частности об одном из видов самых зрелищных восточных единоборств, название которого я назову вам несколько позже. Я довольно серьёзно увлекаюсь боевыми искусствами. Можно с уверенностью сказать, что это моя страсть. К примеру, недавно я был на файт-карде «Восточный рубеж», иначе говоря, на турнире по панкратиону, где бойцы нашего города отстаивали честь и достоинство всей России, так как их соперниками в основном являлись спортсмены других стран, а именно Японии, США, Колумбии, Кыргызстана, Ю. Кореи и Алжира. И в общем то говоря наши

ребята смогли показать хороший результат: 5 побед из 7-ми возможных. Главным поединком вечера стал бой, где сошлись хабаровский тяжеловес Евгений Ерохин и чемпион в супертяжёлом весе Джимми Титан Амбриз из США. Зрители так и не увидели трёх раундового боя. Хабаровскому тяжеловесу хватило одной минуты первого временного отрезка в «клетке». Пропустив два удара, Титан оказался в нокауте.

Так для чего же нам нужны боевые виды спорта? Ответ не так прост, как думается многим. Во-первых, для самодисциплины. Во-вторых, для самообороны. В-третьих, для воспитания в себе уверенности, здорового духа, стремления к самосовершенствованию. Стоит заметить, что участие на соревнованиях просто необходи-



мо для спортсменов. Именно там, на ринге, татами, в какой бы то ни было «клетке», не важно, в той атмосфере, когда перед тобой стоит один единственный противник, помогающий тебе бороться со своим главным врагом – страхом, ты выплёскиваешь весь свой гнев, накопившийся за какой-то промежуток времени, после чего становится намного проще и легче жить.

Итак, вернёмся к нашей главной теме. Тот вид единоборства, о котором я упомянул в самом начале своей статьи, называется Кудо. Кудо — это японское боевое искусство, созданное в 1981 году на основе киокусинкай каратэ-до, бокса, дзюдо, тайского бокса и других видов единоборств. Создате-

лем школы Кудо является Адзума Такаси.

Принципиальным отличием Кудо от других боевых искусств является ориентация на максимальную реалистичность спаррингов: разрешены вся ударная техника, кроме ударов по затылку, спине и паху, абсолютно все борцовские, болевые и удушающие приёмы. Недаром девиз этого вида спорта является фраза "реальнее только жизнь".

Но Кудо это не просто техника боя, но и глубокая внутренняя философия. Основатель Кудо — Адзума Такаси — философ по образованию, следующим образом формулирует глубинный смысл своего стиля: "Нет ворот,



Отборочный бой на соревнованиях по кудо 2014

выводящих на Великий Путь. Каждый должен построить их в своем сердце, и идти к совершенству собственной дорогой". Это можно трактовать так: в Кудо нет каких-то "тайных" систем и приёмов — стиль открыт для всех и каждый может осваивать его, продвигаясь по пути физического и духовного самосовершенствования.

Адзума Такаси начинал своё знакомство с боевыми искусствами с кёкусинкай — самого жёсткого из известных стилей карате. Он достиг в нём больших успехов, но со временем разочаровался в ограниченности технических приёмов, из-за которой занимающиеся этим видом оказывались не готовы к реальному бою. Адзума высказал своё мнение основателю стиля Масутацу Ояме — тот отказался менять правила кёкусинкай, но благословил ученика на создание нового стиля единоборств. Такаси активно взялся за дело — он исключил всё лишнее, не имеющее отношение к реальному бою, добавив самые эффективные элементы из других видов: из бокса — удары руками, из борьбы — работу в партере и т.д. В итоге надежды основателя полностью оправдались — в поединках между приверженцами различных видов боевых искусств, кудоисты побеждают с большим преимуществом.

Сам Адзума Такаси, несмотря на административную работу по развитию школы, остаётся непревзойдённым мастером: 8 дан Кудо, 8 дан карате кёкусинкай, 3 дан дзюдо. Он даже

занесён в Книгу Рекордов Гиннеса, разбив рукой 13 ледяных блоков, суммарной толщиной почти 2 м.

Сегодня Кудо популярен во всём мире — его представительства открыты в более чем 70 странах. Необходимо отметить, что история выхода Кудо за пределы Японии тесно связано с Россией: в 1991 году во Владивостоке открывается первое зарубежное отделение, а затем в Нижнекамске, Воронеже, Москве. Российские спортсмены благодаря упорству в овладении новым видом единоборства активно прогрессируют: на открытом чемпионате Японии 1997 года россияне завоевали одну бронзовую и две золотые медали, опередив родоначальников Кудо. После этого японцы сделали чемпионаты Японии закрытыми для иностранных спортсменов. Российская федерация кудо одна из самых многочисленных в мире — 17 000 спортсменов. Наряду с тренировками и соревнованиями приверженцы Кудо выполняют и социальные функции: пропагандируют здоровый образ жизни, привлекают к тренировкам детей (80% занимающихся), в том числе подростков, сотрудничают с правоохранительными органами.

Поединки в Кудо, благодаря полному контакту и широкой гамме разрешённых к применению ударов и приёмов, очень зрелищны, динамичны и красивы. Удивительно, что при этом Кудо характеризуется низкой травмоопасностью — это достигается применением специального защитного

снаряжения, а также качественной подготовкой спортсменов.

В Кудо, как и в карате, есть система рангов, отмечаемых поясами. Цвета ученических поясов, характеризующие уровень подготовки спортсмена, варьируются от белого до коричневого, а мастера носят чёрные пояса, которые отличаются количеством золотых полос. Интересно, что в отличие от других видов спортивных единоборств, где спортсмены разделяются на категории по критерию веса, в Кудо учитываются вес и рост соревнующихся, для чего используется специальный коэффициент: это делает единоборство более справедливым, уравнивая шансы противников.

Адзума Такаси, развивая Кудо, ставил своей целью не только создание максимально приближённого к условиям реального боя единоборства, но и осознавал важность воспитательной роли. Система подготовки спортсменов и проведения поединков, развивает у них такие качества как точность и преодоление страха. Именно воспитание гармоничной личности практикующего делает Кудо системой не только физического, но и духовного совершенствования.

Так же стоит добавить, что на сегодняшний день основатель данного стиля планирует вывести своё детище на Олимпийские игры, т. е. сделать так, чтобы каждый мог научиться этому великолепному виду восточных единоборств.

Сейчас Россия является фаворитом

в этом стиле боя. Доказательством свидетельствует последний чемпионат мира по Кудо, который прошёл 14 ноября 2014 года в Токио, где наша сборная уверенно отстояла звание сильнейшей команды планеты. Вот результат: 12 золотых, 12 серебряных и 1 бронзовая медалей у России, причём наши спортсмены были заявлены в 16 категориях из 19. Стоит сказать, что 13 из них были из Приморского края. И не удивительно, так как общепризнанно, что именно в Приморье находится сильнейшая школа в России по Кудо.

Итак, подведём итоги: Кудо – это относительно новый стиль ведения боя, яростный по своему типу и зрелищный для зрителей. По своей структуре всё же чем-то похож на другие различные смешанные единоборства, но имеет глобальное отличие в том, что есть своя философия, а также то, что акцент во время боя ставится на ударную технику, а не на борьбу.

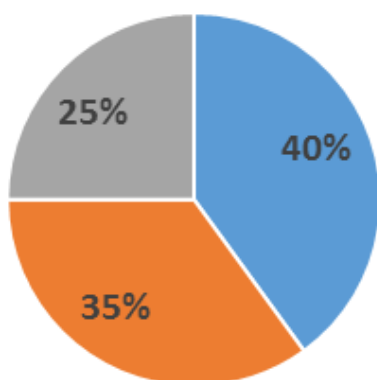
Возможно вскоре мы увидим новый вид спорта в рядах олимпийских игр. Дерзкий, мощный и в то же время демонстрирующий силу тела и духа стиль под названием КУДО.



Социологический опрос

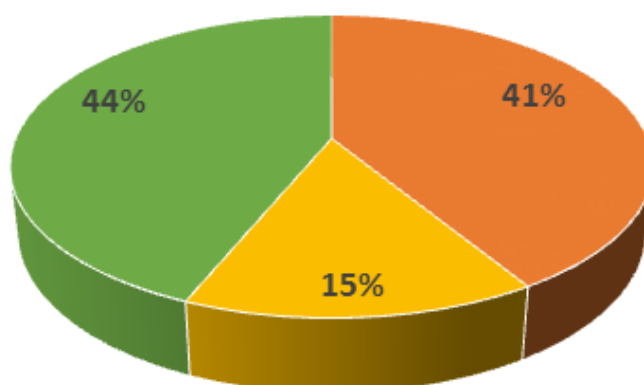
Екатерина Маслова

Делаете ли вы утреннюю зарядку?



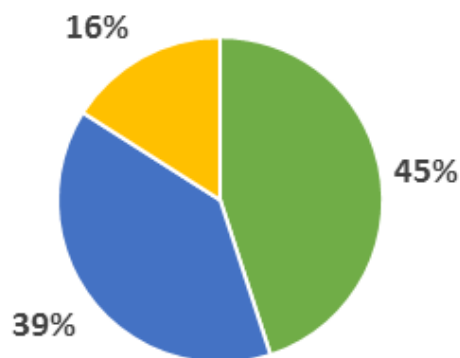
■ Нет ■ Иногда ■ да

Занимаетесь ли вы спортом?



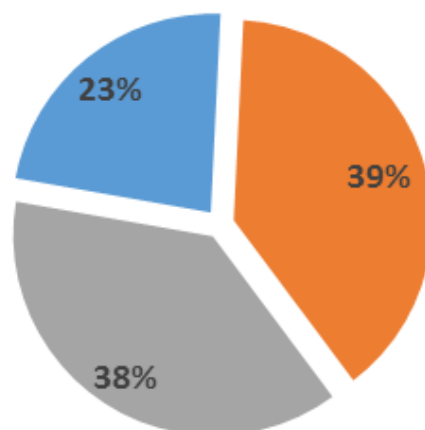
■ Да ■ Нет ■ Планирую

Любите ли вы посещать уроки физкультуры в школе?



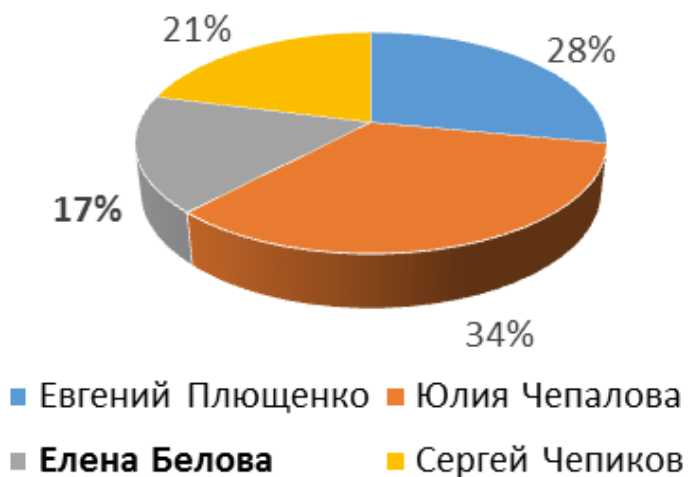
■ Да ■ Нет ■ Только ради оценки

Следите ли вы за спортивными новостями?

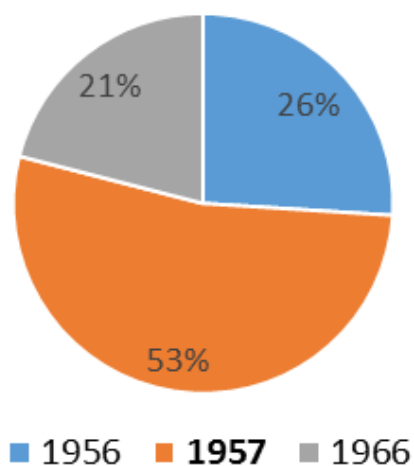


■ Да, регулярно ■ Периодически ■ Нет

Кто из олимпийских чемпионов, рожденных в Хабаровском крае, самый титулованный?



В каком году был основан хоккейный клуб "Амур"?



Список литературы

Бернаскони, Е. Взгляд изнутри и не только.../Е. Бернаскони.- М.: Арсенал образования,2013.- (Мир Олимпийских игр)

Бернаскони, Е. История с географией /Е. Бернаскони.-М.: Арсенал образования,2013.-С.71.- (Мир Олимпийских игр)

Бернаскони, Е. Взгляд изнутри и не только / Е. Бернаскони.-М.:Арсенал образования,2013.-с 70.- (Мир Олимпийских игр)

Ковтун, Владимир. Хабаровск//В. Ковтун.- Хабаровское книжное издательство,1979

Колесников, А. Хабаровск спортивный/ А. Колесников.-Хабаровск: Хабаровское кн. издательство,1965

Физическая культура и спорт в современном обществе/ Под ред. С. Добровольского.-Хабаровск,2014

http://bestsportsmeny.ru/sportivnie_shkoli_tehnikumi_instituti/habarovski_gosudarstvenniy_institut_fizicheskoy_kulturi.html

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1639530>

<http://dkphoto.livejournal.com/264378.html?page=2#comments>

<http://airaces.narod.ru/all6/maresyev.htm>

https://vk.com/page-58262790_47580857

<http://olimpia27.ru/index.php/dopinfo/498-2014-03-23-02-27-05>

<http://bmsi.ru/doc/70018459-f4ef-4a6c-a3f2-6f1b42845c48>

<http://khabkraisport.narod.ru/HISTORY.htm>

Экскурсия в ДВГАФК

Недавно мы с ребятами посетили Дальневосточную государственную академию физической культуры.

Там мы узнали много интересного об истории развития спорта в Хабаровске, о чемпионах России, которые закончили это учреждение и о занятиях, которые посещают студенты этого вуза.

Больше всего нам понравился спортивный зал. Там мы смогли устроить краткую веселую разминку после трудного учебного дня.

Я рекомендую посетить академию физической культуры людям, которые еще ни разу не были там. Ведь таких учреждений не так уж и много в городе Хабаровске!

Галина Чистилина



Подписано к печати.19.03.2016. Формат 210x297. Бумага Reach.
Печать принтер HP Color LaserJet 3800dn. Тираж 3.
Отпечатано в МАОУ «ЛИТ».

По всем вопросам обращаться:
Хабаровск,
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Лицей инновационных технологий»

Адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Гоголя, 24
Тел.: (4212) 32-47-36
Факс: (4212) 32-55-62
e-mail: litkhv@mail.ru
web: <http://www.lit.khv.ru>